

## Red Psicosomática Hispanoamericana (RPH)



Estimado amigo:

Ya entramos en la Navidad 2017 que nos vale como ocasión para enviaros estas líneas desde la Red Psicosomática Hispanoamericana. Son palabras de esperanza y llenas de deseos de paz y alegría en este mundo en que habitamos un tanto “descentrado”.

Quizá por eso quienes cultivamos la perspectiva psicosomática notamos más a *flor de piel* la necesidad de un mundo más humano, sensible al mensaje de Belén.

Con consumado afecto para el año Nuevo ¡Mil venturas!.

**Manuel Álvarez Romero**

**Coordinador de la Red Psicosomática Hispanoamericana.**

## ACTIVIDADES:

- Seminario: “Felicidad y profundidad del vivir”.

El pasado 21 de noviembre y dentro del Itinerario: “*Psicosomática y Filosofía de la ciencia*” tuvo lugar la **conferencia “Felicidad y profundidad del vivir”** impartida por el **Dr. Manuel Álvarez Romero**. Nos habló de como el camino hacia la felicidad hay que reorientarlo por nuevos derroteros, fuera del ámbito del materialismo y de la sociedad de consumo que deslumbran la visión de las verdaderas señales que nos orientan hacia los asuntos decisivos para la propia vida.

La autoestima, clave para felicidad, está de moda hace ya varias décadas, afirma el doctor Álvarez, pero en la actualidad, según su criterio, está dirigida más el éxito social que para enseñar a caminar en busca de la sabiduría. Y añade que resulta más adecuado hablar de “la correcta autoestima” esa que no engaña ni aplasta a la hora de mirarse al espejo de nuestro vivir.



De ahí que sea preciso rectificar esa orientación hacia la dirección que conduce a cada persona a tener una verdadera autoestima, alejada de errores de apreciación, de falsos valores y de prejuicios sociales.

Disponer de sólidos referentes y de una correcta y clara cartografía del vivir, a la vez que poder cultivar la madurez artesanal de cada persona, contando con la sabiduría y el amor, son tareas altamente necesarias en todos los ámbitos de nuestro tiempo.

- **Mesa Redonda en el XXXVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).**

La SEMI celebraba su XXXVIII Congreso los días 22 al 24 de noviembre, en el Palacio de Congresos de Madrid con cerca de 3000 asistentes. Todas las patologías estaban presentes en Conferencias, Mesas, Comunicaciones, Talleres, etc...

En este contexto se integró la Mesa Redonda que presentaba la actualidad de la Medicina Psicosomática en un amplísimo campo de la Medicina. Era la primera vez que ambas sociedades, la Española de Medicina Interna y la Española de Medicina Psicosomática. La Mesa Redonda estuvo compuesta del siguiente modo:

**Título: "LA PERSPECTIVA PSICOSOMÁTICA, ESENCIAL EN MEDICINA INTERNA"**

Moderador: Dr. Carlos Mur de Vía Bernad. (Psiquiatra. Madrid) y Dr. Jesús Canora Lebrato (Medicina Interna. Madrid).

**"El paciente funcional: detección y enfoque asistencial"** Dr. Ángel Álvarez Fernández. Medicina Interna. Oviedo.

**"Síndrome metabólico y eje hipotálamo-hipofiso-adrenal"** Dr. Diego Cebrián Novella. Medicina Interna. Madrid

**"El Paradigma Psicosomático y su actualidad en Medicina Interna"** Dr. Manuel Álvarez Romero. Centro Médico Psicosomático. Sevilla

## **FORMACIÓN:**

- **Itinerario Psicosomática y Filosofía de la ciencia: "Algunas vertientes del Ser y el Actuar humanos"**.

A lo largo del curso 2017/2018 están teniendo lugar los seminarios formativos promovidos por la SAMP y con la colaboración del RICOMS (Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla), enmarcados dentro del **Itinerario Psicosomática y Filosofía de las Ciencias**. Los próximos títulos y sus fechas son.

- **Martes 23 de Enero 2018** a las 20:00 horas:

**"La estructura de la subjetividad humana"**

(Prof. Jacinto Chozza Armenta. Catedrático de Antropología Filosófica. Sevilla)

- **Martes 20 de Febrero 2018** a las 20:00 horas:

**"La banalidad del mal, tema de nuestro tiempo"**

(D. Francisco Rodríguez Valls. Doctor en Filosofía Universidad de Sevilla)

• Jornada de Medicina Psicosomática “De las Neurociencias a la Clínica”.

El próximo **viernes, 2 de marzo de 2018**, tendrá lugar la **jornada de Medicina Psicosomática** organizada por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática bajo el título **“De las Neurociencias a la Clínica”**. Tendrá lugar en Madrid, en la Fundación Jiménez Díaz (Clínica N.S. Concepción). La inscripción se realizará en el correo electrónico de la SEMP ([semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com)).

## MEDICINA PSICOSOMÁTICA

### “De las Neurociencias a la Clínica”

Viernes 2 de Marzo de 2018  
Fundación Jiménez Díaz (Clínica N. S. Concepción), Madrid

<p>8:30 - 9:30 : Recogida de Documentación</p> <p>8:45 : Calidad asistencial y Psicosomática Dr. Carlos Mur de Vitu (Madrid)</p> <p>9:30 : Trastornos Funcionales del Movimiento Dra. Isabel Pares (Madrid)</p> <p>10:30 : Diabetes y Salud mental Dra. Laura Ferrando (Madrid)</p> <p>11:30 : Pausa</p> <p style="text-align: center;"><b>Conferencias Magistrales</b></p> <p>12:00 : <b>Cómo Construir Tu cerebro</b> De la vivencia a la neurotransmisión Prof. Luis de Rivera (Madrid)</p> <p>13:00 : <b>El cerebro Humano. Perspectiva Científica y Filosófica.</b> Prof. Javier de Felipe (Madrid)</p> <p>14:00 : Coloquio</p>	<p>15:30 : Síndrome de Intestino Irritable Dr. Ramiro Duran (Barcelona)</p> <p>16:15 : Cardiopatías Funcionales Dr. Santiago Carreras (Barcelona)</p> <p>17:00 : Acúfenos Dra. Raquel Romérez (Madrid) Dra. Teresa Heitzmann (Madrid)</p> <p>17:45: Pausa</p> <p>18:15 : Apoyo Psicológico en Cuidados Palliativos Dra. Beatriz Moreno (Madrid)</p> <p>19:00 : La Psicosomática en el Mundo Instituciones, Investigación y Docencia Dr. Manuel Álvarez Romero (Sevilla)</p>
--	---

Organiza: **Sociedad Española de Medicina Psicosomática**  
 Precio de la Jornada: 150€ //Estudiantes, Residentes, Miembros SAMP y Miembros SEMP, 75€  
 Estudiantes/ Residentes Miembros de la SEMP / SAMP, Gratuita  
 Inscripción: Secretaría SEMP 954 270 780 // [semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com)



## DESDE TODOS LOS RINCONES DE LA RED...

Sois muchos los que nos habéis hecho llegar vuestras felicitaciones por esta iniciativa, que tuvo lugar el pasado mes de Mayo.... Es por ello por lo que aquí abrimos un espacio para ir compartiendo con vosotros algunas de las respuestas recibidas...

“Estimado Dr. Álvarez. Muchas gracias por enviarme este material, en cuanto pueda lo revisaré.

Fue un gusto conocerlo, gracias por sus sugerencias para mi tesis doctoral. Enriqueció mi proyecto”. **(Sonia Indacochea – Médico- PERÚ)**

“Muchas gracias, estaré encantada de contribuir aportando sobre la línea que ahora me apasiona: psiquiatría metabólica, que incluye como bien comentas nutrición, suplementación oral y endovenosa y optimización hormonal”. **(Paula Martín Marfil- Médico Psiquiatra- Líbano)**

## NOTICIAS:

- Revista online Psicósomática y Psiquiatría

Seguimos animándoos a inscribiros en la nueva revista online de Psicósomática y Psiquiatría que ha emergido desde el ámbito de los "Cuadernos de Medicina Psicósomática".

Para realizar la propia inscripción a la revista, así como para recibir información de la misma <http://psicosomaticaypsiquiatria.com/entrarrevista/?action=register>

---

[rphsecretaria@psicosomatica.net](mailto:rphsecretaria@psicosomatica.net)