



## SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SAMP)

Queridos amigos y compañeros:

Ya entrados en el nuevo año os hacemos llegar un nuevo ejemplar de nuestro boletín. Ahora corresponde animarnos en este “ecuador” del curso.

Echando una mirada a nuestras actividades en torno a la Psicosomática, nos alegramos de descubrir nuevos y viejos temas, autores conocidos o no, actividades que hemos frecuentado o quizás ni nos llegaron, ... y, con todo eso, os animo a concretar decisiones: enviar comentarios de libros, reseñas o notas sobre actividades, congresos, webs o blogs de interés, cursos, etc.

Así nos ilustraremos y animaremos sirviéndonos unos a otros de información y formación, como es propio de nuestra Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

Que este 2017 marche muy bien para vuestras familias y tareas.

Un afectuoso saludo.

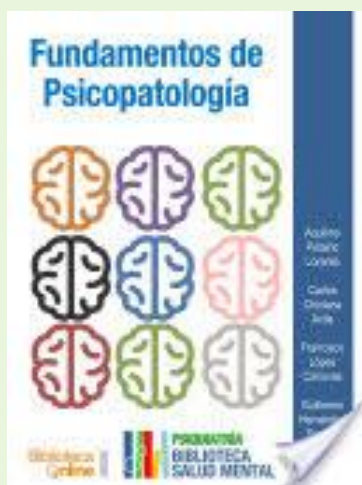
Manuel Álvarez Romero  
Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

## NOTICIAS:

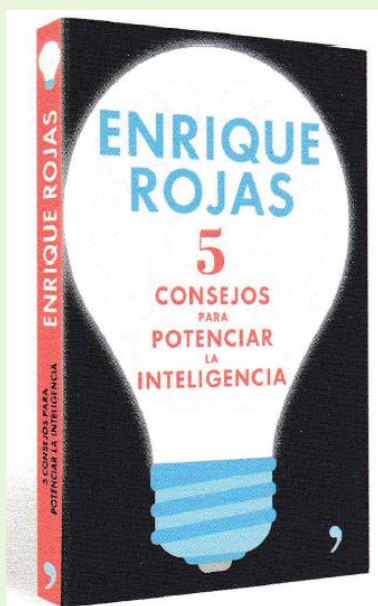
- La pediatra oncóloga emérita **Ana María Álvarez Silván** publica un libro sobre cómo afrontar la lucha contra el cáncer infantil. Impregnada del más puro talante psicosomático. Leer más [aquí](#).
- El **Dr. Trujillo** recibió una Distinción Honorífica en el XIX Congreso Nacional de Psiquiatría (junio, 2016) por haber sido el Psiquiatra que más ha influenciado en la Psiquiatría española a través de ciencia, investigación y por haber acogido a estudiantes españoles, en mayor número, en centros extranjeros autorizados.
- Los Doctores **Manuel Trujillo** (New York) y **Luis Chiozza** (Buenos Aires) serán nombrados Miembros Honoríficos de la SAMP en este año 2017.



## Libros recomendados:



Puedes descargarlo [aquí](#).



Puedes descargarlo [aquí](#).

## ARTÍCULOS:

- **EL SÍNDROME DE AFRODITA**

Dr. Enrique Rojas. Leer [aquí](#).

- **LA MEDICINA DE LOS HOMBRES LIBRES**

Dr. Esteban Fernández Hinojosa. Leer [aquí](#).

- **LAS CINCO "R"**

Dres. Manuel Álvarez y José Ignacio del Pino. Leer [aquí](#).

- **LAS FRONTERAS DE LA BIPOLARIDAD AFECTIVA: REVISIÓN HISTÓRICO-ESTRUCTURAL DEL T.B.**

Dr. José Manuel González Infante. Leer [aquí](#).

- **SALUD MENTAL Y HUMANISMO MÉDICO**

¿**Depresión o depresiones?** es la pregunta que plantean en su nuevo artículo de opinión, los Dres. D. José Ignacio del Pino y D. Manuel Álvarez en su habitual colaboración dentro del apartado Salud Mental y Humanismo Médico, que los colegiados tienen a su disposición en el área de la Dirección General de Salud Mental a través de la página web del RICOSM. Leer artículo [aquí](#).

También en la Revista Andalucía Médica nº118 encontrarán el artículo **Protagonista de mi propio vivir**. Leer artículo [aquí](#) (pág.61).

- **LA SAMP CON EL "DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN"**

La depresión será este año la protagonista del Día Mundial de la Salud, de ahí que la Organización Mundial de la Salud (OMS) comenzó el pasado viernes 13 de enero de 2017 poniendo en marcha una campaña de sensibilización en torno a la concienciación y el abordaje de la depresión.



- **LA SAMP CON EL “DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS”**

Cada año, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) celebra una Campaña de Sensibilización enmarcada en el Día Mundial de las enfermedades raras (28 de febrero). La Campaña tiene como objetivo concienciar sobre las patologías poco frecuentes y atraer la atención sobre las grandes situaciones de falta de equidad e injusticias que viven las familias. Leer más información [aquí](#).



## ACTIVIDADES:

- **SEMINARIO DE INICIATIVAS PSICOSOMÁTICAS (SIP)**

El pasado 18 de enero de 2017 se celebró el primer SIP del año 2017 gracias a la participación del Dr. Manuel J. Mejías Estévez, que centró su intervención en el **“Paciente con dolor: aspectos prácticos de su abordaje”**.

El 15 de febrero, en el segundo SIP, se contó con la experiencia del Dr. Álvarez Romero (Presidente de la SAMP) para tratar un problema tan común y devastador como es el Síndrome del Perfeccionista.

Más información [aquí](#).

- **ITINERARIO: “PSICOSOMÁTICA Y FILOSOFÍA DE LA CIENCIA”**

Se han celebrado ya tres sesiones del Itinerario “Psicosomática y Filosofía de la ciencia” en el Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), Dirección General de Salud Mental del RICOMS y Dirección General de Cultura del RICOMS.

El Catedrático de Filosofía de la Universidad de Sevilla, Juan Arana Cañedo-Argüelles, fue el encargado de la segunda sesión del Seminario titulado su intervención **“En torno a una explicación científica de la conciencia”**. Leer más [aquí](#).

Y D. Francisco José Soler Gil, profesor de Filosofía de la Universidad de Sevilla, fue el ponente invitado para llevar a cabo el Tercer Seminario titulado: **“El lugar del hombre en el cosmos”**. Leer más [aquí](#).

Os invitamos al que será el Cuarto Seminario de “Psicosomática y Filosofía de la ciencia” donde se abordará la Histeria como entidad psicológica y médica: **“La Histeria: Una Visión Multidisciplinar”**. Leer más [aquí](#).

## • CONFERENCIA EN LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGIA DE CÁDIZ

El pasado 16 de febrero tuvo lugar en el Salón de Actos del Excmo. Colegio Oficial de Médicos de Cádiz la Conferencia pronunciada por el Ilmo. Sr. D. Manuel Álvarez Romero, Académico Correspondiente, Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática, sobre **“La Personalidad Perfeccionista: cómo superar un problema tan común y devastador”**.

### La REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE CÁDIZ

#### Concede los Premios del Concurso 2016

Con gran alegría os anunciamos que el Dr. José Ignacio del Pino Montesinos, vicepresidente de la SAMP, y Dña. Esther Rodríguez Díaz, vicetesorera de la SAMP, han sido premiados en el Concurso de 2016 de la R. Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz, por un trabajo en materia Psicosomática sobre Antropotanatología, titulado “Hominem esse te memento. Una ayuda frente al Duelo y la Muerte para la sociedad del siglo XXI”.



#### Convocados los Premios del Concurso 2017

Anunciamos la renovación del "Premio IN MEMORIAM JUAN ROF CARBALLO, patrocinado por las Sociedades Española y Andaluza de Medicina Psicosomática y dotado con quinientos euros y el nombramiento de Académico. Tema: “Trabajo de Investigación sobre Medicina Psicosomática” en la Convocatoria de Premios 2017 de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. Con el fin de promover la investigación psicosomática, os invitamos a todos los interesados en la Medicina Psicosomática a participar en él y, muy especialmente a los socios. El plazo de presentación de trabajos finalizará el 31 de octubre. Más información [aquí](#).



- **2ª Edición del Curso online: "LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN LA CONSULTA DEL TERAPEUTA" en Psiquiatría.com**

Desde el mes de enero se desarrolla la 2ª Edición del Curso online en Psiquiatría.com Cuenta con la Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias. Destinado a Profesionales sanitarios implicados en la salud mental del paciente: médicos psiquiatras, de atención primaria y otras especialidades, psicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas, etc. Más información [aquí](#).

- **XVIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE PSIQUIATRÍA (INTERPSIQUIS 2017)**

La Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática participa con una Mesa Redonda titulada: "Aportaciones al concepto de Psicosomática en el S.XXI". Más información [aquí](#).

- **47º CONGRESO SEMP Y 5TH ANNUAL SCIENTIFIC CONFERENCE OF THE EAPM, BARCELONA 2017**

Ya disponibles las fechas para participar en este doble Congreso Europeo sobre Psicosomática que se celebrará en Barcelona, 2017. Más información [aquí](#).



## MULTIMEDIA:

- **ENTREVISTA AL DR. GUSTAVO CHIOZZA**



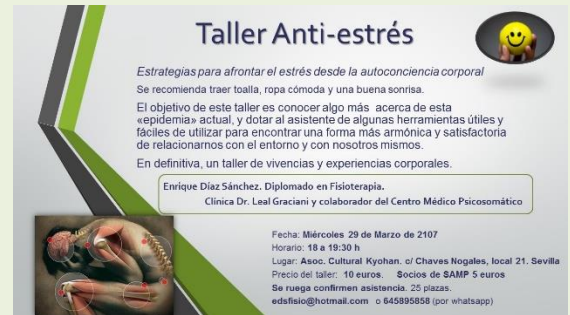
**¿POR QUE LA GENTE FUMA? UN REENCUENTRO CON EL HUMO Y EL FUEGO.  
DR. GUSTAVO CHIOZZA**

Acaba de salir su nuevo libro y ya está disponible la compra on line con envío internacional [aquí](#).

## TABLÓN:

### • TALLER ANTI-ESTRÉS

Taller promovido por Enrique Díaz, vicevocal de la SAMP, con el objetivo de dotar de estrategias para encontrar una forma más armónica y satisfactoria de relacionarnos con el entorno y con nosotros mismos. Más información [aquí](#).



**Taller Anti-estrés**

*Estrategias para afrontar el estrés desde la autoconciencia corporal*  
Se recomienda traer toalla, ropa cómoda y una buena sonrisa.  
El objetivo de este taller es conocer algo más acerca de esta «epidemia» actual, y dotar al asistente de algunas herramientas útiles y fáciles de utilizar para encontrar una forma más armónica y satisfactoria de relacionarnos con el entorno y con nosotros mismos.  
En definitiva, un taller de vivencias y experiencias corporales.

Enrique Díaz Sánchez, Diplomado en Fisioterapia.  
Clínica Dr. Leal Graciani y colaborador del Centro Médico Psicosomático

Fecha: Miércoles 29 de Marzo de 2017  
Horario: 18 a 19:30 h  
Lugar: Asoc. Cultural Kyohan, c/ Chaves Nogales, local 21. Sevilla  
Precio del taller: 10 euros. Socios de SAMP 5 euros  
Se ruega confirmen asistencia. 25 plazas.  
edsfsio@hotmail.com o 645895858 (por whatsapp)

### • UN MODELO DE INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL MALTRATO INFANTIL

La Asociación de terapia familiar sistémica (Eclipse) y la Asociación de Terapia Familiar y Sistemas (SYFA) celebrarán unas Jornadas con los profesionales del Centro para el Niño Maltratado CBM (Centro per il bambino maltrattato e la cura della crisi familiare) de MILAN los días 10 y 11 de Marzo en Huelva, y 20, 21 y 22 de Abril en Sevilla. Más información [aquí](#).



### • VIII ENCUENTROS EN PSIQUIATRÍA

Encuentros en Psiquiatría es una reunión de profesionales que surge por la necesidad constante de actualización en materia de salud mental. El principal objetivo es la integración de los conocimientos sobre un tema monográfico desde distintos puntos de vista y por profesionales de disciplinas complementarias. Estos séptimos encuentros se celebrarán en Sevilla el 21 y 22 de abril de 2017. Más información [aquí](#).

