



SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SAMP)

Queridos amigos:

Como fin de curso y ya metido en las vacaciones estivales 2016, os deseamos una feliz y provechosa transición de curso.

El 2015-2016 ha resultado espléndido para la SAMP con la celebración conjunta de los Congresos: 46º de la SEMP y 7º de la SAMP.

Muchas y felices han sido las consecuencias recibidas desde el evento.

Cursos, seminarios, publicaciones y otras actividades han surgido del cielo, la generosidad y la profundidad científica de muchos socios de nuestra Sociedad. ¡Gracias a todos!

Frente al curso 2016-2017 nos encontramos en una fase expansiva e intensiva. Así pues esperamos un amplio programa de actividades, el reto de estrenar una nueva página web con mejores posibilidades de comunicación y aportaciones. De eso hablaremos en Septiembre.

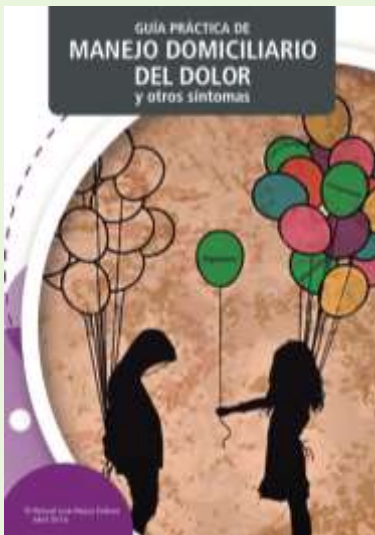
Que descanséis, que leáis con gusto y que os ilusionéis con el disfrute personal y la gran ayuda profesional que desde la Psicosomática prestamos a nuestros pacientes.

Como siempre, un afectuoso saludo.

Manuel Álvarez Romero

Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

LECTURAS RECOMENDADAS:



eBooks:

* [La ansiedad: estrategias prácticas para manejarla paso a paso.](#)

* [Los Gritos de mi Silencio: Violencia y Abuso Sexual en la infancia](#)

* [Conocer la Fibromialgia.: Una recuperación](#)

• **CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE** (Enlace directo [aquí](#))

• **BIBLIOTECA DEL DR. LUIS CHIOZZA** (Enlace directo [aquí](#))

• **REVISTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE COLEGIOS MÉDICOS**
(Acceda al nº116 [aquí](#))

Os recomendamos el Artículo escrito por los Dres. José Ignacio del Pino y Manuel Álvarez: ["Del equilibrio a la armonía"](#)

• **SALUD MENTAL Y HUMANISMO MÉDICO**

[Yo, robot](#) es el título del último artículo de opinión que los Dres. D. José Ignacio del Pino y D. Manuel Álvarez ofrecen en su habitual colaboración dentro del apartado Salud Mental y Humanismo Médico, que los colegiados tienen a su disposición en el área de la Dirección General de Salud Mental a través de la página web del RICOMS. **Más información [aquí](#).**

EVENTOS PASADOS:

- **SEMINARIO: EDUCACIÓN PSICOSOMÁTICA "EL NUEVO ROSTRO DE LAS VIEJAS ENFERMEDADES"**

Actividad celebrada en el Club Antares Sevilla, durante los días 26, 28 abril, 3 y 5 de mayo de 2016. Link al [Programa](#) y [Reseña de la actividad](#).



Siga esta publicación también en [Facebook](#).

- **11º CONGRESO ANDALUZ DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA (SEMERGEN-ANDALUCÍA)**

Taller URM: Manejo de los trastornos afectivos: enfoque centrado en la persona, donde el Presidente de la SAMP, Manuel Álvarez Romero, junto a las psicólogas Ana Moreno y Esther Rodríguez, expusieron el abordaje psicosomático en la consulta del profesional sanitario. Para más información puede leer el [resumen](#) y la [presentación](#) de la intervención.



- **CONFERENCIA DE FIN DE CURSO: “NEUROBIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES”**

El pasado 30 de junio de 2016 se celebró la clausura del curso 2015/2016 de la SAMP en el Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla. Puede leer más [aquí](#).



- **CURSO DE VERANO CEU-SAN PABLO:**

Miembros de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática participaron como docentes en el Curso de Verano – SUMMER UNIVERSITY – Madrid, 4-12 de julio de 2016 de la Universidad CEU-San Pablo: **“ESTRATEGIAS PSICOTERAPÉUTICAS PARA EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD”**. Más información [aquí](#).

"PREMIO IN MEMORIAM, JUAN ROF CARBALLO en la REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE CÁDIZ"

Con gran alegría os anunciamos el "Premio IN MEMORIAM, JUAN ROF CARBALLO, patrocinado por las Sociedades Española y Andaluza de Medicina Psicosomática y dotado con quinientos euros. Tema: "Trabajo de Investigación sobre Medicina Psicosomática" en la Convocatoria de Premios 2016 de la R. Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. Con el fin de promover la investigación psicosomática, os invitamos a todos los interesados en la Medicina Psicosomática a participar en él y, muy especialmente a los socios. Para más información [aquí](#).

PRÓXIMOS EVENTOS:

- **III ISATAP WORLD CONGRESS: BRAIN, RETINA AND AUTOGENICS**

La SAMP es Entidad Colaboradora en este Congreso mundial que se celebrará en Sevilla, los días 30 de Septiembre a 2 de Octubre de 2016. Más información [aquí](#).

- **TALLER MEDITACIÓN, MINDFULNESS Y AUTOGENICS**



El taller tendrá lugar en el R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla el próximo viernes 30 de Septiembre de 2016.

Los socios SAMP contarán con un descuento en la cuota de inscripción. Más información [aquí](#).

- **XV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD**

Tendrá lugar los próximos días 29, 30 de septiembre y 1 de octubre en Sevilla en el Hotel Meliá (C/Dr. Pedro de Castro, 1). Más información [aquí](#).

- **SEMINARIO: DEL DOLOR A LA PERSONA. VISIÓN MULTIDISCIPLINAR**

Actividad organizada por SAMP y SEMERGEN-Andalucía para el próximo curso 2016/2017, a celebrar en el Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla. Link al **Programa** y **Boletín de inscripción** [aquí](#).

- **47º Congreso SEMP y 5th Annual Scientific Conference of the EAPM 2017**

La SAMP será Entidad Colaboradora en este Congreso conjunto de la Sociedad Española y Europea de Medicina Psicosomática que se celebrará en Barcelona, los días 28 de Junio al 1 de Julio de 2017. Más información [aquí](#).



MEDIBLOG:

Adelantamos una nueva iniciativa: **Mediblog** con el fin de agrupar en un mismo espacio de nuestra futura web las estimulantes publicaciones de profesionales de la salud.

- **ESTEBAN FERNÁNDEZ-HINOJOSA** ([Pinche aquí](#))
- **PEDRO VILLEGAS** ([Pinche aquí](#))
- **FELIX REINA** ([Pinche aquí](#))
- **FRANCISCO ATIENZA** ([Pinche aquí](#))

*Esperamos nos indiquen la direcciones de blogs de interés psicosomático para poder incluirlos.

Muchas gracias.

NOTICIAS:

ANA Mª ÁLVAREZ SILVÁN RECIBE EL 'XXIV PREMIO SAN JUAN DE DIOS' POR SU DEDICACIÓN A LA ONCOLOGÍA INFANTIL

El Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla hizo entrega de la estatuilla del '**XXIV Premio San Juan de Dios**' a la doctora Ana María Álvarez Silván, creadora de una de las primeras unidades de Oncología Pediátrica de España y fundadora de la Asociación de Padres de Niños con Cáncer (ANDEX). Más información [aquí](#).

ESTRÉS Y SALUD INTEGRAL DEL DIRECTIVO.

El doctor Manuel Álvarez, director del Centro Médico Psicosomático de Sevilla y profesor visitante del PAD – Escuela de Dirección (Perú), explica en una entrevista personal las enfermedades a las que están expuestos los trabajadores en cargos de alta responsabilidad empresarial, así como también brinda detalles sobre los cuidados a seguir para gozar de tranquilidad psicológica y una buena salud integral. Más información [aquí](#).