



# Boletín nº 7 – Enero 2015

## PRESENTACIÓN

Queridos socios y amigos de la SAMP:

Nuestro deseo, para cada uno de vosotros es el de un estupendo 2015, a nivel personal, familiar y profesional.

En los pasados meses hemos tenido ocasión de encontrarnos en varias actividades, lo que es motivo de gran satisfacción para todos nosotros. Como veréis en las páginas de este Boletín, hay por delante ocupación psicosomática abundante.

Mucho nos satisface seguir comprobando el valor de la Psicosomática en la Medicina de hoy en día. El paradigma Psicosomático aporta luz, agranda horizontes y humaniza la relación diagnóstica y terapéutica de todos los profesionales de la Salud. Esa es la razón por la que en la Bibliografía, en las Reales Academias de Medicina, en los Colegios Médicos, en la Universidad, etc. resulta emergente la Psicosomática.

Un botón de muestra puede ser el artículo aparecido en la *Revista Medicographia nº112, Vol.34, No.3, 2012*, dedicado a Anxiety and depression: the möbius strip. Titulado *Depresión, Ansiedad y complicaciones Somáticas: ¿es todo Psicosomático?*.

Os animamos, especialmente a participar en las **I Jornadas SEMP: “Psicosomática y Psicoterapia”** y en el Foro de las mismas, en Madrid, los días 27 y 28 de febrero de 2015.

Un afectuoso saludo,

Fdo. Manuel Álvarez Romero  
Presidente de la SAMP

## ACTUALIZACIÓN PSICOSOMÁTICA

- I. **CURSO ONLINE EN PSIQUIATRIA.COM : La medicina psicosomática en la consulta del terapeuta: Médico o Psiquiatra, Psicólogo, Trabajador social, Fisioterapeuta (Módulo Introductorio\*\*)**

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP) inaugurará el próximo 26 de Enero, el primer módulo de lo que constituirá un completo curso online en el portal Psiquiatria.com. Siendo el objetivo principal la continua formación de profesionales sanitarios interesados en la salud mental del paciente y su abordaje integral y psicosomático.

[http://cursos.psiquiatria.com/index.cgi?wAccion=matriculacion&wAccionMat=cursos&wIdCurso=239&wId\\_seccion=7&wId\\_item](http://cursos.psiquiatria.com/index.cgi?wAccion=matriculacion&wAccionMat=cursos&wIdCurso=239&wId_seccion=7&wId_item)

## II. FORO: “¿Hacia dónde va la Medicina Psicosomática? 2ª Fase (II-2015)”

Tenemos la satisfacción de invitarte a participar por escrito en el Foro “¿Hacia dónde va la Medicina Psicosomática?”, a celebrar el Sábado 28 de Febrero de 2015, de 12:30 a 14.00h, en la sede de las I Jornadas SEMP, en la Clínica de la Concepción (Madrid).

Te agradecemos la respuesta a la Encuesta-Cuestionario (*Documento adjunto*), mejor si no excede los dos folios, antes del 30 de enero de 2015, para poder así elaborar el documento que abrirá el Debate.

La SAMP desea tener una clara presencia en este Foro y transmitir la amplia experiencia adquirida en estos ya largos años de actividades psicosomáticas.

- ¡Contamos contigo!-

## ARTICULO RECOMENDADO

### I. ["LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN EL MUNDIAL" en Psiquiatria.com](#)

Sin ánimo de resultar exhaustivo se recoge en el artículo "[La Medicina Psicosomática en el Mundial](#)" publicado en Psiquiatria.com, el papel de la Medicina Psicosomática en el XVI Congreso Mundial de Psiquiatría. Madrid 2014.

Es una satisfacción para los interesados en la psicosomática conocer la amplia participación habida tanto en temas como en miembros de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), Sociedad Andaluza de Medicina de Psicosomática (SAMP), Sociedad Catalana de Psiquiatría, etc...

### II. [MINDFULNESS](#)

El Dr. Esteban Fernández Hinojosa contribuye con estos dos artículos científicos de última actualidad sobre Mindfulness:

[Mindfulness- Genomic Counter-Stress Changes Induced by the Relaxation Response](#)

[Mindfulness- Stress reduction correlates with structural changes in the amygdala](#)

## EVENTOS

### I. [SEMINARIO: “VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA”](#)

Tenemos el gusto de hacerle llegar una nueva convocatoria de nuestros Seminarios: [“Violencia y Abuso Sexual en la Infancia”](#).

Está organizado desde la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), con el patrocinio de la Dirección General de Docencia y Formación continuada del Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla (RICOMS), y en colaboración con la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), el Instituto de Dinámica y Orientación Familiar (IDOF), el Centro Médico Psicosomático (CMP) y la Consulta del Dr. Carlos Chiclana (Madrid. Sevilla).

**Seminario:** *Curso 2014/2015*

**"Violencia y Abuso Sexual en la Infancia"**

Martes 24 y Miércoles 25 de Febrero  
Martes 3 y Miércoles 4 de Marzo

Horario: 19:00 - 22:00h

RICOMS - Avda. de la Borbolla, 47.  
Sevilla

[www.psicosomaticaandaluza.org](http://www.psicosomaticaandaluza.org)

Organiza:  SAMP

Colaboran:

 [www.semp.org.es](http://www.semp.org.es)

 Dr. Carlos Chiriac

 idol

 COM Sevilla

*Dirigido: Esther Rodríguez Díaz*



Dirigido a profesionales de la Salud y de la Docencia. Puede acceder al [Programa](#) y a la [Solicitud de Inscripción](#) por si es de su interés o para que lo haga llegar a los compañeros que pudiesen estar interesados.

## II. [I JORNADAS SEMP: "PSICOSOMÁTICA Y PSICOTERAPIA"](#)

Estas Jornadas organizadas por la **Sociedad Española de Medicina Psicosomática**, son fruto del continuado trabajo de un buen grupo de profesionales de la salud mental, comprometidos con el saber psicosomático en sus múltiples aplicaciones clínicas.

Tenemos el gusto de invitarles a participar en el próximo evento nacional del que nuestra Sociedad (SAMP) colabora activamente como Entidad Patrocinadora de las I Jornadas SEMP.

Puede acceder al [Programa](#) y al [Boletín de Inscripción](#), además puede encontrar toda la información en [www.semp.org.es](http://www.semp.org.es)

**I Jornadas Sociedad Española de Medicina Psicosomática**  
**"Psicosomática y Psicoterapia"**  
Madrid. 27 y 28 de febrero de 2.015

   

**FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ**  
Avda. Reyes Católicos, 2 Madrid - 28040

[www.semp.org.es](http://www.semp.org.es)



## CRÓNICAS DE...

### I. SEMINARIOS DE INICIATIVAS PSICOSOMÁTICAS: “*APLICACIÓN BREVE DE LA PSICOTERAPIA AUTÓGENA*”

La Psicóloga Ana Moreno Gómez llevará a cabo el próximo 28 de Enero en el Centro Médico Psicosomático de Sevilla una sesión teórico-práctica de Psicoterapia Autógena.

Para más información: [samp@psicosomatica.net](mailto:samp@psicosomatica.net)

## TABLÓN

### **ASAMBLEA GENERAL DE LA SAMP:**

La Asamblea General Ordinaria de la SAMP tuvo lugar el pasado jueves, 30 de Octubre de 2014 en el R. e I. Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

Se revisaron las actividades realizadas, las programadas o previstas, la economía, la elección de nuevo Secretario y Vicetesorero, altas y bajas de socios, Congreso para el 2016, y, ruegos y sugerencias.

Como Secretaria fue elegida M<sup>a</sup> del Mar Aires González. Dejó libre el cargo que venía ejerciendo, Vicetesorera, para el que fue elegida Esther Rodríguez Díaz.

Se destacó el impulso en los trabajos y actividades, a nivel regional, nacional e internacional como consecuencia de la intensificación de las relaciones entre la SAMP y la SEMP.

Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

Secretaría técnica: C/ Asunción 59, 1º D. 41011 - Sevilla Tlf: 954 270 780

<http://www.psicosomaticaandaluza.org> Correo: [samp@psicosomatica.net](mailto:samp@psicosomatica.net)