Boletín nº17 – Julio 2018

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SAMP)

Estimados amigos de nuestra SAMP:

Alcanzamos el final de un nuevo curso con la serenidad, la seriedad y el optimismo que nos son habituales. Y es que la buena salud mental y el adecuado conocimiento de sí mismo que desde la Psicosomática nos proveemos, es un magnífico nutriente para la paz y el progreso en nuestras vidas.

Este curso han emergido en nuestras actividades formativas ciertos conceptos de seguro provecho que no me resisto a citar:

1. La Medicina y la Psicología **centradas** en la Persona.
2. **Enfermedad y Dolencia**: Dos realidades diferentes que confundimos, con frecuencia, en la práctica.
3. La visión filosófica de la Ciencia y la Psicosomática desarrollada en **el Itinerario** vivido en estos nueve meses.
4. **El cuidado de la propia salud emocional del profesional de la salud**, expuesto en dos Seminarios teórico-prácticos en Sevilla y en el Congreso SEMERGEN Andalucía (Fuengirola-Mayo 2018)

Sirven de muestra estas ideas y ojalá que sepamos integrarlas en nuestras vidas con reflexión, lecturas y práctica durante estos meses de verano.

Nuestra colaboración con Universidades, Colegios profesionales, Sociedades científicas, etc.… nos amplían el horizonte personal y profesional. Por ahí va nuestro reto. Animándoos a contactar con nosotros, a sugerir colaboraciones y a mostrar vuestros logros, felicidades, gracias y un afectuoso saludo.

Manuel Álvarez Romero

Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

ACTUALIDAD:

El pasado viernes 25 de mayo de 2018 tuvimos la suerte de disfrutar del **I ENCUENTRO ANDALUZ DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA** que se celebró en **Fuengirola (Málaga**) en el Hotel IPV Palace, sede del 13º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN-Andalucía).

Os dejamos el enlace a la Crónica del evento http://www.psicosomaticaandaluza.org/article/cronica-del-i-encuentro-andaluz-de-medicina-psicosomatica-en-fuengirola

20º Aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

El pasado mes de Febrero se conmemoró el **20 aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática** de su fundación en 21 de Febrero del año 1998 en Antequera, donde médicos de diversas especialidades, psicólogos y otros profesionales de la salud, se unieron con la intención de impulsar la Medicina Psicosomática desde Andalucía.

Para rendir homenaje a toda esta trayectoria de trabajo y esfuerzo, nuestro compañero y socio de la SAMP **Don José Manuel González Infante** (médico psiquiatra) nos regala unas letras recordando lo que fue y es esta sociedad.

"Recuerdo con mucha nostalgia el acto fundacional de la SAMP que tuvo lugar en febrero de 1998 en el Parador de Antequera (Málaga). ¡Parece mentira, pero han pasado algo más de veinte años! Este recuerdo, que en unión de otros muchos forman ya parte de mi "intrahistoria", al ser pensado hoy, me actualiza dos sentimientos: El del instante grato que pasó y no volverá y, el del reconocimiento a unos queridos colegas que me hicieron el honor de permitirme el uso de la palabra en la conferencia inaugural en la que traté sobre "el paradigma psicosomático".

En el tiempo transcurrido de entonces a hoy, la SAMP ha sabido situarse en un lugar de privilegio en el ámbito de la Medicina Psicosomática española, para lo que, indudablemente, ha tenido que trabajar con entusiasmo y rigor, contribuyendo con valiosas aportaciones al desarrollo de este sector del conocimiento socio-sanitario.

Su Junta Directiva ha tenido además el acierto de aglutinar a profesionales de índole diversa, como los pertenecientes a los sectores de la enfermería, la psicología, el trabajo social, la medicina, etc., que han aunado sus conocimientos en pro de una asistencia sanitaria más acorde con la realidad de la persona enferma.

Creo que puedo dar testimonio de esa incesante actividad de la SAMP en el cumplimiento de sus principios estatutarios fundacionales -colaborar al conocimiento científico, difusión e incesante desarrollo de unos saberes, los psicosomáticos, cada día más necesarios- y, puedo hacerlo, porque si bien durante un largo periodo de tiempo mi colaboración con la SAMP se redujo a la asistencia a sus congresos anuales y poco más, desde el año 2015 se solicitó mi colaboración a participar en sus actividades y su producción científica, cuya calidad tanto cuantitativa como cualitativa supera con mucho los niveles de excelencia más exigentes, abrumando al espíritu más inquieto y poniendo en serios apuros al

trabajador más riguroso. Desde esos casi virtuosos parámetros de exigencia de la SAMP, podrá comprenderse que siempre he considerado mi colaboración como modesta y limitada, siendo mucho más valioso, para mí, lo recibido que lo aportado.

Lo mismo estos cuatro últimos años de colaboración con la Junta Directiva de la SAMP, como los hechos pasados que se remontan a su fundación, son hechos vistos y vividos por mí que pertenecen a mí historia personal, pero también a la historia de otros, en definitiva, a un determinado tiempo; pues bien, si como afirma nuestro Don José Ortega y Gasset, "la historia no es solo ver: es pensar lo visto. Y pensar es siempre, en uno y otro sentido, construcción"; el constructo que de todos estos hechos constituye mi pensar y por extensión mi sentir y querer, si es un error lo pensado y narrado, carecerá de realidad, pero lo que no dejará de ser siempre real será el haberlo pensado y, por supuesto lo pensado, sentido y querido".

José Manuel González Infante

(Catedrático de Psiquiatría, Cádiz. Socio honorario de la SAMP)

ARTÍCULOS:

SALUD MENTAL Y HUMANISMO MÉDICO:

Las vacaciones y su auténtico sentido

"*(…) las vacaciones han sido catalogadas por algunos autores como un don que se le regala al hombre para que logre descubrir, una vez más, algo nuevo y bueno*".

Estas son algunas de las letras del artículo publicado por los **Doctores Álvarez y del Pino** en el área de la Dirección General de Salud Mental a través de la página web del RICOMS. Leer artículo aquí.

CRÓNICA DE LA CONFERENCIA DE CLAUSURA DEL I ENCUENTRO ANDALUZ DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

"*La vida es complicada y, a menudo, incluye momentos o etapas no siempre fáciles de superar. Todos necesitamos de ayuda para seguir adelante sin desfallecer. La fantasía es un mecanismo sano de evasión que permite superar los problemas que cotidianamente debemos enfrentar*".

Para leer la crónica completa del **Dr. Del Pino** sobre su conferencia bajo el título **"El principio no es el final. Los viajes en el tiempo y sus problemas",** pinchad aquí.

ACTIVIDADES:

- **ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN ENTRE LA SAMP Y LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DE CÁDIZ (RAMCA) DURANTE EL AÑO 2018.**

A lo largo del presente año se están llevando a cabo actividades de colaboración entre la Real Academia de Medicina de Cádiz y algunos de los miembros de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Las actividades que han acontecido más recientemente y las siguientes son:

- **Jueves, 31 de mayo de 2018**
  "*Variaciones en la psicosexualidad: Michael Jackson y su historia*"
  (Dr. Del Pino Montesinos)

- **Jueves, 22 de noviembre de 2018**
  "*Psicosomática y cuidados paliativos*"
  (**Dr. Mejías Estévez)**

- **ITINERARIO: "PSICOSOMÁTICA Y FILOSOFÍA DE LA CIENCIA".**

Se ha celebrado ya la última sesión del Itinerario "Psicosomática y Filosofía de la ciencia" en el Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), Dirección General de Salud Mental del RICOMS y Dirección General de Cultura del RICOMS.

En dicha sesión tuvo lugar el acto de clausura del presente curso con la ponencia de Dña. Mª Carmen Santos Gómez, profesora de Ética de la Facultad de Filosofía de Sevilla, bajo el título ***"Ética y Deontología: fundamentos y aplicaciones".***

Se está trabajando en estos momentos en el calendario del próximo Itinerario "Psicosomática y Filosofía de la ciencia" del **curso 2018-2019** bajo el título **"La persona: entre la emoción y la conciencia"**, esperando poder anunciaros próximamente los títulos y fechas de las charlas, así como los ponentes.

- **XLVIII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN ZARAGOZA.**

Del 29 de Noviembre al 1 de Diciembre del presente año tendrá lugar en la Facultad de Medicina de Zaragoza el próximo **XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática**. Para más información y envío de comunicaciones pinchad aquí.

AVANCES EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA

En la actualidad el diagnóstico psicosomático es de exclusión en gran medida porque la Medicina basada en la evidencia se sustenta en la necesidad de explicar la existencia de un sustrato palpable o visible de la enfermedad. Es más que probable que las pruebas funcionales de imagen, como las obtenidas en las resonancias magnéticas nucleares, vayan demostrando el sustrato orgánico de muchas enfermedades entendidas como "más mentales".

La influencia del mundo psicosomático se objetiva en el aumento de recursos electrónicos estándar (revistas, libros), en los últimos 10 años. Llama la atención como desde la cultura oriental, fundamentalmente desde Japón, proceden en los últimos años los mayores estudios en referencia a ambas disciplinas de conocimiento, si bien es cierto que este fenómeno sucede cada vez más en la Medicina de investigación.

La Medicina Psicosomática aporta una visión en la Psiquiatría para trastornos específicos, pero también, en su amplitud, puede ser útil para cualquier otra disciplina, como en el cáncer o en Cuidados Paliativos.

Aunque sean aún necesarios más estudios sobre ello, desde la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomatica, así como desde la Española y otras tantas que trabajan en este ámbito, se ha insistido intensamente para contribuir no solo al conocimiento, sino a lo que entendemos como aún más importante, el crecimiento personal para una mejor atención al Paciente y su entorno.

Manuel José Mejías Estévez

(Médico de Atención Primaria, Coordinador Grupo de Trabajo de Cuidados Paliativos de SEMERGEN, Socio de la SAMP)

TABLÓN:

- **REVISTA "Psicosomática y Psiquiatría"**

Seguimos animándoos a inscribiros en la nueva revista online de Psicosomática y Psiquiatría que ha emergido desde el ámbito de los "Cuadernos de Medicina Psicosomática". Os dejamos aquí el enlace del último número publicado. Y además os alentamos a que invitéis a vuestros colegas y equipos de trabajo a conocer e inscribirse en la web:

siglantana PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA

http://psicosomaticaypsiquiatria.com/

- **Nuevo espacio de la Red Psicosomática Hispanoamericana en la SAMP**

Os animamos a visitar el nuevo espacio creado para la Red Psicosomática Hispanoamericana (RPH) dentro de la web de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. En este espacio encontraréis los contenidos exclusivos de la RPH de forma que el material compartido a través de nuestros boletines podáis encontrarlo online sin necesidad de buscar por las diferentes redes. Pincha en este enlace y accede directamente a nuestro espacio.

- **La REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA de Cádiz convoca los Premios del Concurso 2018 (plazo de presentación hasta el 31 Octubre de 2018)**

Premio Casino Gaditano, tema: **"Lugar de la Psicopatología y la Psiquiatría en la Sociedad del Conocimiento".**
Premio In Memoriam, Juan Rof Carballo, tema: "**Trabajo de investigación sobre Medicina Psicosomática**".
Premio In Memoriam, Enrique Calderón Asín, tema: "**Trabajo original de investigación en Medicina Interna".**
Premio In Memoriam, Prof. Orozco Acuaviva, tema: **Trabajo original de investigación sobre Historia de la Medicina Española o Hispanoamericana.**