

## POESIA Y DEPRESIÓN

Considero un acierto esta sección, y animo a su actualización con nuevos poemas.

La poesía es quizás la forma literaria que mejor puede reflejar y hacer aflorar estados de ánimo. Y tiene una particularidad, puede hacer bellos, si el poeta domina su arte, estados de ánimo o situaciones que objetivamente son tristes.

La persona entristecida, al descubrir hecho poesía, arte, su estado de ánimo, para él quizás hasta angustioso, encuentra un especie de compañía: no está solo, alguien sabe cómo puede estar sintiéndose, y hasta encuentra fuerzas para expresarlo con belleza.

Porque la poesía, al menos la que yo he leído sobre todo, nunca refleja desesperación, es arte, expresa belleza, y en la belleza hay siempre esperanza.

Con respecto a las poesías publicadas, pienso que es paradigmática del estado de ánimo depresivo la 1ª de ellas, "**mujer que sonrío**". Cuando uno lleva triste cierto tiempo, le llega a parecer normal su situación: la vida, objetivamente, es un asco, no cabe entender que alguien esté alegre, si lo está, qué duda cabe que no se ha enterado de lo que es la vida, padece ciertamente una enfermedad que le impide estar triste: la ignorancia.

Esto es lo que se me ocurre sobre la sección.

P. I. El filósofo itinerante.

Marbella 7-11-2010