

ASIGNATURA DE LIBRE CONFIGURACIÓN CURRICULAR

Curso 2010-2011

EL MODO HUMANO DE ENFERMAR.

La búsqueda de sentido y su efecto terapéutico.

INTRODUCCIÓN:

Podemos decir que la **Logoterapia** es un Sistema completo para el estudio, atención y desarrollo del Ser-Humano que combina conocimientos de tipo científico, psicológico, médico, antropológico, filosófico y psicoterapéutico. Está integrado constituido por tres aspectos complementarios:

1. **Antropología Filosófica.**- Teoría y método de investigación multidisciplinario sobre el significado del Ser-Humano en cuanto a sus diversas dimensiones: Orgánica, Psíquica, Espiritual y Social.
 2. **Terapia Centrada en el Sentido.**- Sistema de investigación e intervención terapéutica que considera al Ser-Humano como un ser Integral (Cuerpo-Mente-Espíritu) en relación con su entorno (ambiente, cultura y relaciones humanas).
 3. **Filosofía de Vida.**- Sistema filosófico que recibe fuerte influencia del Existencialismo, cuyos principales temas son la Libertad y Responsabilidad, el Sentido de la Vida, la Autorrealización y la Auto-trascendencia.
- Para una mejor comprensión de la Logoterapia, Viktor E. Frankl, iniciaba la explicación definiendo etimológicamente el término **logos**, desde 3 perspectivas:

1. **-Logos significa Palabra, Lógica.** Así se entiende la Logoterapia como una terapia a través de la palabra y la lógica, siendo, pues, un enfoque que utiliza el diálogo socrático y la razón como principales técnicas y herramientas curativas.
2. **-Logos, también se entiende como Sentido, Significado, y Propósito.** Bajo esta concepción se entiende más la finalidad de la Logoterapia, que consiste en ayudar al paciente a encontrar un Sentido a la situación que atraviesa (sentido en), a la vida (sentido de) y un sentido que sobrepasa la comprensión, facticidad y

existencia propia del hombre (suprasentido). Como diría Viktor E. Frankl: "No hay ninguna situación en la vida que carezca de sentido, incluso los aspectos aparentemente negativos de la vida pueden llegar a transformarse en algo positivo cuando se afrontan con la actitud correcta".

3. **-Logos significa también Espiritual**, entendido como un componente no físico, ni emocional, sino más bien intelectual. Algo que se opone a lo biopsíquico. La Logoterapia en su naturaleza específica, es una psicoterapia que parte de la dimensión espiritual del hombre y aprovecha esa fuerza espiritual como principal herramienta de su acción terapéutica.

PILARES DE LA LOGOTERAPIA

Las diversas formas de la Logoterapia se basan en la misma concepción antropológica (Antropología Filosófica) y en tres fundamentos denominados "**PILARES DE LA LOGOTERAPIA**": **LIBERTAD DE VOLUNTAD, VOLUNTAD DE SENTIDO Y SENTIDO DE VIDA.**

Cada uno de los pilares se corresponde con una forma disciplinar de la Logoterapia:

La "**Libertad de Voluntad**" es la base de su imagen del hombre, y determina sus fundamentos antropológicos.

La "**Voluntad de Sentido**" es el eje y punto de partida de su ciencia médica y atraviesa la totalidad de su obra psicoterapéutica.

El "**Sentido de Vida**", es decir, la creencia en la existencia de un sentido en la vida humana otorgado incondicionalmente bajo cualquier circunstancia, forma parte de la imagen logoterapéutica del mundo, de su filosofía.

Ángeles Noblejas de la Flor, define la Logoterapia de una manera muy acertada: "Corriente psicoterapéutica y de orientación que se centra en la respuesta a la pregunta sobre el sentido de la vida de un ser humano y que está basada en una imagen analítico-existencial del hombre y del mundo".

Es importante indicar que la Logoterapia es además un Proceso de conocimiento, comprensión, profundización, especialización, auto-descubrimiento, auto-trascendencia que tiene como objetivo la humanización de la teoría, del método y de la filosofía en beneficio del propio individuo y de los demás.

PROGRAMA

EL MODO HUMANO DE ENFERMAR. La búsqueda de sentido y su efecto terapéutico

LUNES 21 de marzo de 2011. (Sesión inaugural del curso).

19.00-22.00

Los caminos para encontrar el sentido

M^a Ángeles Noblejas de la Flor

Dra. en CC. de la Educación. Madrid. Vicepresidenta de la Asociación Española de Logoterapia.

MIÉRCOLES 23 de marzo de 2011

19.00-22.00h

El modo humano de enfermar

Gerónimo Acevedo.

Doctor en Medicina y Vicepresidente de la Fundación Argentina de Logoterapia.

LUNES 4 de abril de 2011

19.00-22.00h

Logoterapia y trastornos de la conducta alimentaria

Enrique Armengou Orus.

Psiquiatra: Barcelona y Sevilla.

MIÉRCOLES 6 de abril de 2011

19.00-22.00h

Síntesis de los principales conceptos logoterapéuticos

Inés Pérez Leal.

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina Interna y Cardiología. Médico Inspector-Evaluador del Equipo de Valoración de Incapacidades. Sevilla.

MIÉRCOLES 13 de abril de 2011

19.00-22.00h

Trastornos neuróticos y somatizaciones: Procedimientos terapéuticos en Logoterapia.

Inés Pérez Leal.

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina Interna y Cardiología. Médico Inspector-Evaluador del Equipo de Valoración de Incapacidades. Sevilla.

Organiza

Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

Asociación Española de Logoterapia.

Créditos

15 horas lectivas, 1,5 créditos.

Lugar de docencia:

Aula Andreu Urra

Real e Iustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

Avda. de la Borbolla, 47, Sevilla.