

Preocupante crecimiento de la ansiedad y depresión.

La SEP, la SEPB y la FEPSM alertan de **uno de cada seis españoles padece o padecerá alguna enfermedad mental.**

La Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) han alertado hoy del aumento de las enfermedades mentales en España y han reiterado su solicitud de que se acabe con el estigma social que las rodea, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra mañana 10 de octubre.

Según estas sociedades, uno de cada seis españoles ha padecido, padece o padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida, si bien “socialmente” son poco conocidas. **Aunque no existe un incremento de los trastornos mentales graves, de otros más comunes sí que se ha constatado una mayor incidencia, tanto en la Atención Primaria como en la especializada.**

De hecho, como apunta el Dr. Julio Bobes, presidente de la SEPB, **“en la última década la ansiedad o la depresión han crecido hasta ocupar el 40% o 50% del tiempo de los psiquiatras al día”.**

Las principales causas de este incremento son, apunta el Dr. Bobes, **“las dificultades sociales, socioeconómicas y sociolaborales, ya que son trastornos que vienen desencadenados por factores ambientales. No se trata de problemas mentales graves pero sí discapacitantes que generan una gran prevalencia de las incapacidades temporales y del sufrimiento familiar”.**

Control de impulsos.

Además de la depresión y la ansiedad, existe **otra patología que está en incremento y que afecta sobre todo a los jóvenes: los trastornos del control de impulsos.** Según el Prof. José Giner, presidente de la FEPSM, esto se debe **“al sistema educativo y cultural tan permisivo que tenemos en el que se le recuerda al adolescente cuáles son sus derechos, pero no cuáles son sus deberes”.**

Por otro lado, estas entidades también han alertado de la falta de profesionales de Psiquiatría en España ya que, en comparación con Europa, la tasa es de 5,5 psiquiatras por cada 100.000 habitantes mientras que a nivel europeo es de 15 profesionales por 100.000 habitantes.

26 de Octubre de 2009