



PSICOSOMÁTICA EN LA UNIVERSIDAD: UNA EXPERIENCIA DOCENTE DE CUATRO AÑOS

Manuel Álvarez Romero*; Ana Moreno Gómez**; Daniel Lobato López***

*Medicina Interna. Director del Centro Médico Psicosomático. Sevilla

** Psicóloga

*** Estudiante de Psicología

Centro Médico Psicosomático. Sevilla

malvarez@psicosomatica.net

RESUMEN:

El aprendizaje de la Medicina Psicosomática queda, de ordinario, al margen de la enseñanza de las disciplinas médicas y psicológicas de nuestras universidades, impartándose enseñanzas específicas de esta materia sólo en algunas de ellas, muy pocas.

Con respecto a la enseñanza de esta disciplina, la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática, en sus doce años de vida, ha impartido cursos teórico-prácticos para estudiantes de las Facultades de Psicología, Medicina y otras. También se ha venido desarrollando durante los diez últimos años, un curso de Psicosomática para médicos y psicólogos con nueve sesiones teórico-prácticas anuales de elevado nivel científico, clínico e interés general. Todo ello con carácter de formación permanente y actualización.

En esta misma línea, hemos evaluado los resultados hallados tras la realización de Cursos de Libre Configuración Curricular (CLCC) cursados por estudiantes de la Universidad Hispalense entre los años 2006 y 2009. En concreto, los cursos han sido: "*La relación mente-cuerpo: Introducción a la Medicina Psicosomática*" y "*Conocimiento propio: de la sensatez a la neurosis*" en el curso 2006-2007 (a los que asistieron 360 y 98 alumnos respectivamente); "*La relación mente-cuerpo: Psicosomática y calidad de vida*" y "*Psicosomática y persona: descubrir y mejorar la personalidad*" (con 160 y 103 alumnos) en el 2007-2008; "*La relación mente-cuerpo: Sufrimiento y dolor en Medicina Psicosomática*", "*Arte, creatividad y psicoterapia*" y "*La personalidad hoy. Viejos conceptos y nuevos horizontes*" (con 140, 103 y 35 alumnos) en el 2008-2009; y por último, "*La relación mente-cuerpo: Psicosomática, salud y sociedad*" y "*La relación mente cuerpo: Preparación al parto, al embarazo y la lactancia*" (con 53 y 40 alumnos) en el curso 2009-2010.

Así pues, se han beneficiado de ésta experiencia docente cerca de 1100 estudiantes universitarios.

En el 2006, la publicación *Diario Médico* se hizo eco del primero de los eventos:

330 alumnos de distintas carreras se matriculan en la nueva asignatura de medicina psicosomática en la Universidad de Sevilla.

Fuente: *Diario Médico*, 16/1/2007

La medicina psicosomática "es ante todo la ciencia que estudia las relaciones entre los agentes estresores con las alteraciones psicofisiológicas que se dan en el organismo", según ha explicado Manuel Álvarez, presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP).

Para Álvarez, es necesario que el estamento sanitario conozca la psicosomática, un ámbito "que no se entiende solamente como un ambiente y un estilo médico humanístico de consideración de la persona". Por ello, la SAMP ha comenzado a impartir una asignatura de libre configuración en la Universidad de Sevilla, titulada "Relación mente-cuerpo: introducción a la medicina psicosomática", con 30 horas lectivas y tres créditos. "Desde que se abrió el periodo de matrícula recibimos más peticiones que posibilidades de atención", comenta Álvarez, y añade: "Se han presentado 330 alumnos, de los cuales hay un tercio de Medicina, un tercio de Psicología y el resto de otras carreras como Farmacia y Odontología".

Introducción: la SAMP y sus ámbitos de actuación.

. Origen

La **Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP)** nace el 21 de Febrero de 1998 en Antequera. Esta sociedad, constituida por médicos de las diversas especialidades y psicólogos, surge con la intención de impulsar la Medicina Psicosomática en Andalucía. Una nueva sociedad psicosomática que se une a las ya existentes, como la Sociedad Catalana, la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y el Colegio Internacional de Medicina Psicosomática, entre otras.

. Campos de actuación

La SAMP, desde sus comienzos, ha trabajado como áreas de especial interés y siempre buscando una atención integral del paciente:

- ✚ Trastornos de Conducta Alimentaria.
- ✚ Reumatismos psicógenos. Fibromialgia.
- ✚ Relación coste-eficacia. La Psicosomática es barata.
- ✚ Depresión y deporte.
- ✚ Somatizaciones. Frecuencia de patología psicosomática en AP.
- ✚ Calidad de la relación médico-enfermo.
- ✚ Psiquiatría de enlace e interconsulta.
- ✚ Personalidad y modos de enfermar.
- ✚ Estrés y patología psicosomática.
- ✚ Trombosis, cardiopatías y estrés.
- ✚ Alcohol y salud mental o general.
- ✚ Endocrinopatías.
- ✚ Actualidad de la Medicina Psicosomática.
- ✚ Aplicación de la psicosomática a los problemas de ansiedad y depresión.
- ✚ Dolor crónico y "locus de control".
- ✚ Psicooncología.

. Congresos

Los seis congresos realizados en estos años dieron un claro impulso a las actividades propuestas (*Ver Anexo I*).

. Campos de investigación

Actualmente, son campos preferentes de investigación entre los miembros de la SAMP los siguientes:

I. Grupo de Francisco Javier Cano (Facultad de Psicología).

- 1. Eficacia de la escritura emocional en pacientes con Fibromialgia.***
- 2. Exploración de acontecimientos traumáticos en estado modificado de conciencia en pacientes de Fibromialgia.***
- 3. Catastrofismo como productor de discapacidad en Lumbalgia crónica.***
- 4. Personalidad como factor de ajuste psicológico al Dolor crónico.***
- 5. Personalidad y funcionamiento inmunológico.***
- 6. Constructos personales en Fibromialgia.***

II. Grupo de Ignacio Jáuregui, Patricia Bolaños, y M^a José Santiago (Instituto de Ciencias de la Conducta y Universidad Pablo de Olavide, Sevilla).

- 1. Estrés y Trastornos de la Conducta Alimentaria.***
- 2. Estrategias de Afrontamiento.***
- 3. Estrategias de Comparación Social entre familias de pacientes.***
- 4. Variables mediadoras de la Dispepsia Funcional en los Trastornos de la Conducta Alimentaria.***
- 5. Estrategias de Afrontamiento en Trastornos Alimentarios. Implicaciones para el pronóstico.***
- 6. Estrés percibido, Psicopatología y Conducta Alimentaria.***

III. Grupo de Luis Rodríguez Franco (Facultad de Psicología, Sevilla).

- 1. Violencia de Género en novios y parejas estables.***
- 2. Estrategias de Afrontamiento.***

IV. Grupo de Raquel Ramírez Parrondo (CUN -Madrid).

- 1. Hostilidad y Riesgo Cardiovascular.***
- 2. Somatizaciones.***

V. Grupo de José Fernández Godoy.

- 1. Preparación al parto.***

VI. Julio Velázquez Troncoso.

- 1. Psicoinmunología y cáncer.***
- 2. Psicooncología.***
- 3. Relación Transaccional médico-paciente.***

VII. Manuel Álvarez Romero.

- 1. Diagnóstico del Perfeccionismo.***
- 2. Coherencia Cardíaca.***

VII. Francisco Lozano Benítez.

- 1. Personalidad e Hipertensión Arterial.***
 - 2. Estrés e Hipertensión Arterial.***
 - 3. Programa ANOVA sobre Hipertensión Arterial.***
-

. Décimo Aniversario

La SAMP celebró su décimo aniversario mediante un acto que tuvo lugar en la Real Academia de Medicina de Sevilla en Noviembre del 2008. La crónica de dicho acto fue la siguiente:

DIEZ AÑOS DE LA SAMP, O LA SAMP A LOS 10 AÑOS **X Aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.**

El pasado día 15 de noviembre ha tenido lugar en la Real Academia de Medicina de Sevilla, la celebración del X aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP).

La bienvenida al Acto Inaugural estuvo a cargo del Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán, Presidente de la R. Academia de Medicina de Sevilla, que destacó la solera, pese a la juventud de sus diez años, de su apretada historia. Dio la palabra al Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), Dr. D. Manuel Álvarez Romero que realizó una semblanza de esos diez últimos años en la que destacó *"que La SAMP es ciertamente levadura, no es cosa de muchos, pero a la vez se constata que en bastantes hospitales, centros de salud general o mental, consultas privadas de médicos, psicólogos o actividad de enfermería están presentes muchos profesionales que hacen posible el fermento de la enriquecedora levadura psicossomática.*

En Antequera, el 21-2-1998 tuvo lugar la Asamblea Constituyente, con aprobación de Estatutos y elección de la Junta Directiva. Una treintena de profesionales de las diversas provincias andaluzas representaron a otros muchos compañeros. La conferencia dada por el Prof. José Manuel González Infante tuvo como título "El paradigma psicossomático en la Medicina actual" Fueron surgiendo las actividades en Sevilla y en las ocho provincias andaluzas y creciendo el número de asociados, generándose así un tejido docente-clínico-investigador y antropológico que con viveza y continuidad se ha mantenido, como puede verse en las memorias congresuales y en los datos de la página Web; un variado elenco que integra:

seis Congresos en Sevilla, Málaga y Almería: Diez cursos académicos de Encuentros en Psicossomática en el Colegio de Médicos de Sevilla, con nueve o diez sesiones cada uno, que vienen a sumar un centenar de sesiones, los Encuentros extraordinarios, en las mañanas de los sábados, con profesionales-ponentes especialmente relevantes. cuatro Cursos de Libre Configuración Curricular, en colaboración con la Universidad Hispalense, más dos, ahora, con un total de novecientos alumnos, las Tertulias Psicossomáticas, las sesiones de Divulgación Psicossomática recién iniciadas, especial valor tienen las Mesas Redondas, a cargo de la SAMP, en los Congresos de la SEMP, la promoción de textos de índole psicossomática...

La propia Web www.psicossomaticaandaluza.org (con recientes modificaciones que la han mejorado), ha prestado un valioso servicio, con miles de visitas. Y ha sido, a la vez, vía de comunicación con profesores y estudiantes europeos y americanos, en intercambio de datos o enseñanzas.

En Almería, Granada, Huelva, Cádiz, Algeciras y Málaga, se han desarrollado congresos, seminarios, aulas, etc. estrechamente vinculadas a la SAMP, junto a otras actividades psicossomáticas de alto valor como las de la ya citada Unidad de Psicoterapia y Psicossomática, que ha venido dirigiendo el Profesor José M^a López Sánchez.

Pero este currículum de nuestra Sociedad que hemos expuesto, no recoge la principal aportación, a mi juicio, de la SAMP a la Medicina, la Psicología y a las Ciencias de la Salud andaluzas y universales.

Pienso que lo más valioso es el efecto feed-back desarrollado en la SAMP, "ad intra" y "ad extra", la fuerza vivificadora del paradigma psicosomático, del modelo bio-psico-social-eco-espiritual capaz de motivar y movilizar en las personas dedicadas a las ciencias de la salud, las mejores capacidades de servicio en la atención de los enfermos y en la prevención de las enfermedades.

La Medicina Psicosomática está hoy exigida por la prevalencia de los procesos de etiología multifactorial y fundamentalmente psicosocial, por la necesidad de erradicar el diagnóstico "Vd. no tiene nada" ante un paciente doliente que siente y sabe que algo le pasa. De eso que le ocurre a estos enfermos es de lo que se ocupa la Psicosomática, sin caer en reduccionismos biologicistas, psicologicistas ni en dualismos cartesianos. Más al contrario con la integración y la interrelación como actitud activa.

Creo que tenemos conciencia en la SAMP de haber servido y de servir de soporte y de escudo en la lucha por la humanización y la personalización de la medicina tanto frente a la colectivización alienizante, como a la tecnocratización y la burocratización imperantes.

*Estamos en **crisis**, si señor, en medicina, en valores y hasta en economía. Buen momento, precisamente por eso, para resurgir como el Ave Fénix, llenos de esperanza. Y también con resiliencia re-creativa que nos conduzca a descubrir lo mejor de nosotros mismos para seguir dispuestos en esta feliz aventura de servicio presente en estos diez años de la SAMP y en los muchos que esperamos que nuestra Sociedad perviva".*

Seguidamente el Dr. Cobos Romana, Presidente de FILASMA (Federación Ibero Latino Americana de Sociedades Medicas de Acupuntura), y Presidente de la Sociedad de Acupuntura Médica de España. Presentó al conferenciante Prof. José M^a Delgado García, Catedrático de Fisiología y Director de la División de Neurociencia de la Universidad Pablo Olavide que impartió la conferencia extraordinaria sobre "Psicosomática y Neurociencia: Introducción al estudio del Sistema Nervioso" en la que destacó los recientes descubrimientos en la función del sistema nervioso central, su relación con el movimiento, el pensamiento y la conciencia, sin omitir la perspectiva antropológica.

En el desarrollo del acto conmemorativo, intervinieron además:

El Dr. Mingote Adán, Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, que inició el Acto destacando el buen hacer de la SAMP y la necesidad de actuar y defender la ética profesional de la Medicina.

El Ilmo. Sr. D. Juan Bautista Alcañiz Folch, Vicepresidente I y Director del Dpto. de Docencia y Formación Continuada del R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla habló de la relación entre el colegio y las Sociedades científicas, así como del magnífico desarrollo, en sus ediciones pasadas, de la asignatura de libre configuración curricular "La relación Mente-Cuerpo", dirigida por la SAMP en colaboración con la Universidad Hispalense.

La Decana de la Facultad de Medicina, Carmen Osuna Fernández expresó su deseo de seguir participando y colaborando desde la Facultad con todas las actividades desplegadas por la SAMP, y abiertas a la sociedad.

El Dr. Cobos Romana se adhirió al homenaje desde su perspectiva profesional e institucional.

Cerró el acto el presidente de la Real Academia de Medicina D. Jaime Rodríguez Sacristán.

Actividades de Libre Configuración Curricular: los CLCC

Desde su fundación, la SAMP ha mantenido su preocupación por informar y formar en Psicopatología a los profesionales de la salud y a los estudiantes de las distintas Facultades y escuelas universitarias. A lo largo de las actividades desarrolladas, como Encuentros Mensuales (especialmente en Sevilla), se ha ido concretando esta preocupación hasta dar lugar a los Cursos de Libre Configuración Curricular. A continuación detallamos un cuadro con cada uno de ellos y sus datos más relevantes:

CURSO	LUGAR	TÍTULO	Nº ALUMNOS	Nº CRÉDITOS
2006-2007 (Octubre-Junio)	Colegio Oficial de Médicos de Sevilla	<i>"La relación mente-cuerpo: Introducción a la Medicina Psicosomática"</i>	360	3
2006-2007 (Enero-Febrero)	Colegio Mayor Guadaira	<i>"Conocimiento propio: de la sensatez a la neurosis"</i>	98	1,5
2007-2008 (Octubre-Junio)	Colegio Oficial de Médicos de Sevilla	<i>"La relación mente-cuerpo: Psicosomática y calidad de vida"</i>	160	3
2007-2008 (Febrero-Marzo)	Colegio Mayor Guadaira	<i>"Psicosomática y persona: descubrir y mejorar la personalidad"</i>	103	1,5
2008-2009 (Octubre-Junio)	Colegio Oficial de Médicos de Sevilla	<i>"La relación mente-cuerpo: Sufrimiento y dolor en Medicina Psicosomática"</i>	140	3
2008-2009 (Noviembre)	Caja rural de Sevilla	<i>La personalidad hoy. Viejos conceptos y nuevos horizontes"</i>	35	2,5
2008-2009 (Febrero-Marzo)	Colegio Mayor Guadaira	<i>"Arte, creatividad y psicoterapia"</i>	103	1,5

2009-2010 (Octubre- Diciembre)	Colegio Oficial de Médicos de Sevilla	"La relación mente-cuerpo: Psicosomática, salud y sociedad"	53	2
		"La relación mente cuerpo: Preparación al parto, al embarazo y la lactancia"	40	2

Resultará ilustrativo remarcar los temas abordados en cada uno de los CLCC, por lo que dedicaremos unas páginas a desglosar sus programas:

LA RELACIÓN MENTE-CUERPO: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA (2006-2007)

25 Octubre de 2006: Sesión Preliminar

"Pacientes difíciles, ¿médicos y psicólogos difíciles?" Dr. Pablo Bonal Pitz Médico. Prof. de Medicina de Familia. Universidad de Sevilla.

15 Noviembre de 2006: Inauguración oficial

Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández. Decana Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Carlos González Urbano. Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la SAMP

Conferencia inaugural

"Sociedad, Comunicación y Psicosomática" Prof. Felicidad Loscertales Abril Catedrática de Psicología Social (E.U). Universidad de Sevilla

24 Noviembre de 2006

* *"Avances en Terapias psicosomáticas. Utilización del cuerpo en psicoterapia"* Dr. Diego Cebrián Novella. Médico Internista. Hospital de la Ribera. Alcira (Valencia)

* Sesión Práctica (Voluntaria) *"Respiración Consciente: La Sofrología como Método Terapéutico"*.

13 Diciembre de 2006

"Acoso laboral y Burn Out" Dr. Juan Manuel Alarcón Fernández Psicólogo. H.U. Virgen del Rocío, Sevilla

17 Enero 2007

"Comunicación y Calidad de vida en el paciente con cáncer" Prof. José Andrés Moreno Nogueira Ex. Jefe Servicio Oncología H.U. Virgen del Rocío, Sevilla Dra. M^a del Mar Gordón Santiago Oncóloga. Hospital S.A.S. Jerez de la Frontera

23 Febrero 2007

Encuentro Especial: Mesa redonda

"Estrés y enfermedades crónicas: dolor y patología cardiovascular." Prof. José M^a López Sánchez Unidad de Docencia y Psicoterapia. H. Licio de la Fuente (Granada) Prof. Luís Rodríguez Franco Prof. Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla Dr. Francisco Lozano Gutiérrez Psicoterapeuta. Médico de Familia. Sevilla

21 Marzo 2007

"Análisis psicosomático de los trastornos cardiovasculares" Dr. Luís Pastor Torres. H. U. V. de Valme,

Sevilla. Jefe Unidad Cardiología.

18 Abril 2007

"*Fibromialgia: enfermedad, dolor y misterio en el s.XXI*" Dr. Rafael Cobos Romana. Médico Adjunto de la Unidad del dolor en el H.U Virgen del Rocío. Sevilla

16 Mayo 2007

Avances en el Abordaje de los Trastornos del Comportamiento Alimentario." Prof. Ignacio Jáuregui Lobera. Psiquiatra. Director del Instituto de Ciencias de la Conducta. Sevilla

20 Junio 2007

Encuentro Especial: Mesa redonda

"*La personalidad y la relación médico-paciente*" Prof. Luis Rodríguez Franco Prof. Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla Prof. Javier Cano García Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla Profa. M^a del Mar Aires González Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla

CONOCIMIENTO PROPIO: DE LA SENSATEZ A LA NEUROSIS (2006-2007)

Lunes 22 de enero de 2007.

"*Persona y salud*". Manuel Álvarez Romero. Médico. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

Lunes 29 de enero de 2007.

"*El complejo dispositivo cerebral: conocimiento, emoción y acción*". Luís Rodríguez Franco. Profesor Titular de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Lunes 5 de febrero de 2007.

"*Conocimiento propio: quién soy; cómo soy; cómo me relaciono*". Francisco Javier Cano. Profesor de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Lunes 12 de febrero de 2007.

"*Tendiendo puentes: quiénes y cómo son los demás; por qué no me entienden bien*". Francisca López Checa. Médico. Ex – jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla).

Lunes 19 de febrero de 2007.

"*La autoestima: cómo mejorar la propia salud mental*". Ignacio Jáuregui Lobera. Médico Psiquiatra. Director del Instituto de Ciencias de la Conducta (Sevilla)

Lunes 26 de febrero de 2007.

"*De la persona al sistema: familia, trabajo y sociedad*" Francisco Lozano Gutiérrez. Médico Psicoterapeuta de la Unidad pos-infarto del Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla).

LA RELACIÓN MENTE-CUERPO: PSICOSOMÁTICA Y CALIDAD DE VIDA (2007-2008)

Miércoles 17 de Octubre de 2007: Conferencia inaugural

"Sociedad, Comunicación y Calidad de vida" Prof. Felicidad Loscertales Abril, Catedrática de Psicología Social (E.U). Universidad de Sevilla. Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández, Decana Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Vilardell Urbano, Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán, Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla. Dr. D. Manuel Álvarez Romero, Presidente de la SAMP

Miércoles 14 Noviembre de 2007

"Atención integral al paciente terminal" Dr. Jaime Boceta Osuna, Unidad de Hospitalización Domiciliaria y Cuidados Paliativos. Área Hospitalaria Virgen Macarena. Sevilla. Dra. M^a del Mar Aires González, Psicóloga y Profesora de la Universidad de Sevilla.

Miércoles 19 Diciembre de 2007

"Acoso laboral, Burn Out y protección de la calidad de vida" Dr. Juan Manuel Alarcón Fernández, Psicólogo. Sevilla

Miércoles 16 Enero 2008

"Calidad de vida y personalidad" Prof. Luis Rodríguez Franco, Prof. Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla

Miércoles 13 Febrero 2008

"Comunicación y Calidad de vida en el paciente con Cáncer" Prof. José Andrés Moreno Nogueira, Ex Jefe Servicio de Oncología H. U. Virgen del Rocío, Sevilla. Dra. M^a del Mar Gordón Santiago, Oncóloga. Hospital del S.A.S. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Miércoles 12 Marzo 2008

"Calidad de vida y Trastornos del Comportamiento Alimentario" Prof. Ignacio Jáuregui Lobera, Psiquiatra y Director del Instituto de Ciencias de la Conducta. Sevilla. Profesor Asociado. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide.

Miércoles 16 Abril 2008

"Fibromialgia: enfermedad, dolor y misterio." Dr. Rafael Cobos Romana, Médico Adjunto de la Unidad del Dolor en el H.U Virgen del Rocío. Sevilla

Miércoles 14 Mayo 2008

"Calidad de vida y reproducción humana: Aspectos psicosomáticos" Dr. Carlos Orense Cruz, Ginecólogo. Director Centro NATUR. Córdoba.

Miércoles 4 Junio 2008: Clausura

Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Vilardell Urbano, Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla. Ilma. Dña. Carmen Osuna Fernández, Decana de la Facultad de Medicina de Sevilla. Dr. D.

Manuel Álvarez Romero, Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Jaime Rodríguez Sacristán, Catedrático del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla y Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla.

"Dolor físico y moral en el paciente oncológico" Dra. Ana M^a Álvarez Silvan, Exjefe del Servicio de Oncología Infantil del Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

PSICOSOMÁTICA Y PERSONA. DESCUBRIR Y MEJORAR LA PERSONALIDAD (2007-2008)

Martes 19 de febrero de 2008

"Salud y equilibrio personal". Manuel Álvarez Romero. Médico. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

Miércoles 20 de febrero de 2008

"Conocimiento propio: quién soy; cómo me relaciono". M^a Mar Aires González. Psicóloga y Profesora de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Martes 26 de febrero de 2008

"Cómo soy. Cómo me ven: el sentido de la autenticidad". Francisco Javier Cano. Profesor de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Miércoles 27 de febrero de 2008

"Verdadera y falsa autoestima". Ignacio Jáuregui Lobera. Médico Psiquiatra. Profesor de la Facultad de Ciencias Experimentales. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

Martes 4 de marzo de 2008

"Madurez personal y mundo emocional". Luis Rodríguez Franco. Profesor Titular de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Miércoles 5 de marzo de 2008

"La voluntad: defectos y patologías" Francisco Lozano Gutiérrez. Médico Psicoterapeuta de la Unidad pos-infarto del Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla).

LA RELACIÓN MENTE-CUERPO: SUFRIMIENTO Y DOLOR EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA
(2008-2009)

Miércoles 22 de Octubre de 2008: Conferencia inaugural

Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández. Decana Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.
Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Villardell Urbano. Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla.
Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla
Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

"Sufrimiento y dolor: La perspectiva del médico" Dr. D. Mateo Navajas Gallardo. Médico. Miembro de la Real Academia de medicina de Sevilla.

Miércoles 19 de Noviembre

"El dolor en el parto" Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla.

"Sentido del dolor y medicina reproductiva" Dr. Carlos Orense Cruz. Ginecólogo. Director Centro NATUR. Córdoba

Miércoles 17 de Diciembre

"Aspectos psicológicos del dolor" Prof. Luis Rodríguez Franco. Prof. Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla

Miércoles 21 de Enero 09

"El paciente terminal ante el dolor y el sufrimiento" Dr. Jaime Boceta Osuna. Unidad de Hospitalización Domiciliaria y Cuidados Paliativos. Área Hospitalaria Virgen Macarena. Sevilla. Dra. M^a del Mar Aires González. Psicóloga. Profesora de la Universidad de Sevilla.

Miércoles 25 de Febrero 09

"Acoso laboral y Burn Out ante el dolor y el sufrimiento" Dr. Juan Manuel Alarcón Fernández Psicólogo. Sevilla.

Miércoles 25 de Marzo 09

"Dolor y sufrimiento en el paciente oncológico" Prof. José Andrés Moreno Nogueira. Ex Jefe Servicio de Oncología H.U. Virgen del Rocío, Sevilla. Dra. M^a del Mar Gordón Santiago Oncóloga. Hospital del S.A.S. Jerez de la Frontera. Cádiz

Miércoles 22 de Abril

"Los Trastornos del Comportamiento Alimentario: causa y respuesta del dolor y el sufrimiento" Prof. Ignacio Jáuregui Lobera. Psiquiatra. Director del Instituto de Ciencias de la Conducta. Sevilla
Profesor Asociado. Universidad Pablo de Olavide.

Miércoles 20 de Mayo

"Dolor y Fibromialgia" Dr. Rafael Cobos Romana. Médico Adjunto de la Unidad del Dolor en el H.U Virgen del Rocío. Sevilla

Miércoles 17 de Junio 2008- Clausura.

Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández. Decana Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.
Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Villardell Urbano. Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla.
Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla
Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática
"Perspectiva Psicosomática de la muerte." Dr. Alfonso Blanco Picabia. Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Hispalense. **(Ver Anexo II)**

LA PERSONALIDAD HOY. VIEJOS CONCEPTOS Y NUEVOS HORIZONTES (2008-2009)

1ª Sesión: Conceptos básicos y algo de historia.

- MÓDULO A

"¿Existen los trastornos de la personalidad?". Manuel Álvarez Romero. Medicina interna.

- MÓDULO B

"Temperamento, carácter y personalidad: Desde la filosofía griega al psicoanálisis. Algo de historia." Damián Martín Rubio Médico Psicoterapeuta.

- MÓDULO C y D

Conferencia de apertura:

"Persona, personalidad y entorno: Familia, trabajo y sociedad". José Manuel González Infante. Catedrático de Psiquiatría. Universidad de Cádiz

2ª Sesión: La personalidad y sus trastornos en las clasificaciones internacionales de las enfermedades

- MÓDULO A

"¿Categorial o dimensional? ¿Que pasará con la DSM-V?". Carlos Chiclana Actis Médico psiquiatra. Complejo Asistencial Benito Menni. Ciempozuelos. Madrid

- MÓDULO B

"Los Dominios de la Personalidad." Francisco Javier Cano García. Profesor Contratado Doctor. Universidad de Sevilla.

- MÓDULO C

"Importancia del diagnóstico de los TP: Nueve motivos a favor." Carlos Chiclana Actis. Médico psiquiatra. Complejo Asistencial Benito Menni. Ciempozuelos. Madrid

- MÓDULO D

"La Personalidad y su relación con el paciente oncológico." M^a del Mar Aires González. Psicóloga. Profesora Facultad Psicología. Universidad de Sevilla.

3ª Sesión: Las bases biológicas de la personalidad

- MÓDULO A

"Modelos Psicobiológicos de la Personalidad". Francisco Lozano Gutiérrez. Médico Psicoterapeuta. Médico coordinador del programa de Riesgo Cardiovascular del Centro de Salud de Marchena. (Sevilla.)

- MÓDULO B

"*Neuroimagen y Neuropsiquiatría.*" Francisco Moya García. Radiólogo. Director PET Cartuja de Sevilla.

- MÓDULO C

"*Personalidad, conductas y riesgo cardiovascular.*" Francisco Lozano Gutiérrez. Médico Psicoterapeuta. Médico coordinador del programa de Riesgo Cardiovascular del Centro de Salud de Marchena. (Sevilla.)

- MÓDULO D

"*Avances en Neuroimagen en los Trastornos de la Personalidad: TAC, RNM, SPET Y PET.*" Francisco Moya García. Radiólogo. Director PET Cartuja de Sevilla.

4ª Sesión: El reconocimiento de la personalidad normal y patológica

- MÓDULO A

"*Test y Cuestionarios de Personalidad*" Luís Rodríguez Franco. Profesor Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla.

- MÓDULO B

"*Los cambios biográficos de la Personalidad. Edades y etapas de la vida.*" Ma Ángeles Antuña Izquierdo Profesora Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla.

- MÓDULO C y D

"*Personalidad y Psicopatología: Ansiedad, Depresión y TCA. El Espectro obsesividad-impulsividad.*" Ignacio Jáuregui Lobera. Médico Psiquiatra. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.

5ª Sesión: Tratamiento de los trastornos de la personalidad

- MÓDULO A

"*Tratamiento psicofarmacológico en los Trastornos de la Personalidad.*" Dra. Raquel Ramírez Parrondo. Médico de Familia. Médico Psicoterapeuta. Clínica Universitaria de Navarra-Madrid.

- MÓDULO B

"*Abordaje Psicoterapéutico: Teoría y Práctica*". Susana Rotbard. Psicóloga. Psicoanalista. Sevilla.

- MÓDULO C y D

Conferencia de Clausura:

"*Persona, Personalidad y Libertad.*" Tomás Melendo Granados. Catedrático de Filosofía. Universidad

de Málaga

ARTE CREATIVIDAD Y PSICOTERAPIA (2008-2009)

Jueves 26 de febrero

Introducción al Arteterapia. Antecedentes. Situación actual. Pilar M^a Domínguez Toscano, Doctora en Bellas Artes. Profesora Titular de la Universidad de Huelva. Presidenta de la Asociación Andaluza de Arteterapia.

Lunes 2 de marzo

Arte. Creatividad. Psicoterapia. Intersecciones. M^a Dolores Callejón Chinchilla, Licenciada en Bellas Artes. Profesora de la Universidad de Jaén. Colaboradora del C.E.S. Cardenal Spínola (CEU-Andalucía).

Jueves 5 de marzo

Construcción de la subjetividad a través de la imagen. José Pedro Aznárez López. Licenciado en Bellas Artes y en Historia del Arte. Asesor del Centro del Profesorado de Sevilla. Profesor de la Universidad de Huelva.

Lunes 9 de marzo

Fundamentos teórico-prácticos: orientaciones, técnicas y procesos (I). Isabel M^a Granados Conejo, Psicóloga. Pedagoga. Maestra. Diplomada en Teología. Profesora y Coordinadora del Departamento de Orientación del C.E.S. Cardenal Spínola (CEU-Andalucía).

Jueves 12 de marzo

Fundamentos teórico-prácticos: orientaciones, técnicas y procesos (II). M^a Dolores Callejón Chinchilla, Licenciada en Bellas Artes. Profesora de la Universidad de Jaén. Colaboradora del C.E.S. Cardenal Spínola (CEU-Andalucía).

Lunes 16 de marzo

Ámbitos de aplicación del Arteterapia: sanitario, educativo, social. Pilar M^a Domínguez Toscano, Licenciada en Bellas Artes. Profesora titular de la Universidad de Huelva. Presidenta de la Asociación Andaluza de Arteterapia.

LA RELACIÓN MENTE-CUERPO: PSICOSOMÁTICA, SALUD Y SOCIEDAD (2009-2010)

Lunes 26 de Octubre de 2009: Apertura del curso

"El hombre y sus soledades" Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Juan Ramón Lacalle Remigio. Decano Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Villardell Urbano. Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla. Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández. Catedrática de Bioquímica. Universidad de Sevilla. Coordinadora del curso.

Jueves 29 de Octubre de 2009

"La familia como agente de salud" Dr. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

Lunes 9 de Noviembre de 2009

"Paciente, familia y médico o psicólogo" Prof. M^a del Mar Aires González. Psicóloga. Profesora de la Universidad de Sevilla

Miércoles 11 de Noviembre de 2009

PSICOSOMÁTICA EN LA UNIVERSIDAD: UNA EXPERIENCIA DOCENTE DE CUATRO AÑOS

"El cuidado de la vida humana desde su inicio" Dr. Carlos Orense Cruz. Ginecólogo. Director Centro NATUR. Córdoba

Lunes 16 de Noviembre de 2009

"Personalidad y biografía en el hombre de hoy" Prof. Francisco Javier Cano García. Profesor Contratado Doctor. Universidad de Sevilla

Lunes 23 de Noviembre de 2009

"Agresividad y género en el S XXI" Prof. Luís Rodríguez Franco. Profesor Titular Facultad Psicología. Universidad de Sevilla

Lunes 30 de Noviembre de 2009

"Mitos y realidades actuales en torno al Cáncer" Dra. M^a del Mar Gordón Santiago. Oncóloga. Hospital del S.A.S. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Jueves 3 de Diciembre de 2009

"Género y sexo en la sociedad actual" Prof. Carmen Santos Gómez Profesora Ética. Facultad Filosofía. Universidad de Sevilla.

Lunes 14 de diciembre de 2009

"¿Se sabe comer en nuestros días?" Dr. Ignacio Jáuregui Lobera. Psiquiatra. Director del Instituto de Ciencias de la Conducta. Sevilla Profesor Asociado. Universidad Pablo de Olavide.

Jueves 17 de diciembre de 2009: Clausura

"Uso y abuso de los recursos sanitarios" Dra. Francisca López Checa. Médico. Ex – jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Ilmo. Sr. D. Juan Ramón Lacalle Remigio. Decano Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Dr. Juan Bautista Alcañiz Folch. Vicepresidente I y Director del Dpto. de Docencia y Formación Continuada del R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla. Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Ilmo. Sr. D. Jaime Rodríguez Sacristán. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández. Catedrática de Bioquímica. Universidad de Sevilla. Coordinadora del curso.

LA RELACIÓN MENTE-CUERPO: PREPARACION AL PARTO, AL EMBARAZO Y LA LACTANCIA (2009-2010)

- MÓDULO A → *Embarazo y parto: cultura de la vida*

Martes 3 de noviembre de 2009: Apertura del curso

"La madre como ecosistema inigualable para el nacimiento" Dra. Pepa Aguayo Maldonado. Profesora Asociada Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla. Jefe clínico de Neonatología. Especialista en la Humanización del acto de nacer. Hospital Infantil Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. Ilmo. Sr. D. Juan Ramón Lacalle Remigio. Decano Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Villardell Urbano. Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla. Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Coordinador del curso. Dtor. Centro Preparación al Parto. Sevilla

Miércoles 4 de noviembre de 2009.

"Introducción a la preparación al parto. Estudio antropológico y biomecánico del parto humano". Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla.

"Educación maternal. Primeros cuidados de recién nacido". Enrique Lozano Torres. Matrón. Hospital Infanta Luisa

Martes 17 de noviembre de 2009

"El dolor del parto y su tratamiento. Acción interdisciplinar entre tocólogos y anestesiastas".

Dr. Juan Bautista Alcañiz Folch. Unidad integral del dolor. Anestesiista. Vicepresidente I y Director del Dpto. de Docencia y Formación Continuada del R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla. Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla.

Miércoles 18 de noviembre de 2009

"Comportamiento de la parturienta durante la dilatación. Biomecánica de la dilatación. Posturas de la parturienta.". Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla Educación maternal. Cuidados pediátricos. Dra. María Luisa Gayán Guardiola. Pediatra.

Martes 24 de noviembre de 2009

"Conducta de la parturienta en la clínica. Entrada en el paritorio. Técnica de la expulsión. Ayuda del padre en la expulsión." (Con carácter eminentemente práctico) Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla.

- MÓDULO B → *El embarazo: aspectos psicofísicos y psicofarmacológicos.*

Miércoles 25 de noviembre de 2009

"Cuestiones psicofísicas en el embarazo". Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla.

Martes 1 de diciembre de 2009

"Psicofármacos y medicamentos, en torno al embarazo". Dr. Francisco Lozano Gutiérrez. Médico Psicoterapeuta. Médico coordinador del programa de Riesgo Cardiovascular del Centro de Salud de Marchena. (Sevilla.)

Miércoles 2 de diciembre de 2009

"Dieta y ejercicio en el embarazo". Dra. Patricia Bolaños Ríos. Diplomada Universitaria en Nutrición humana y Dietética. Sevilla.

Martes 15 de diciembre de 2009

"Ansiedad y Depresión en torno al embarazo, parto y lactancia". Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

"Las enfermedades durante el embarazo". Dra. M^a Dolores Fernández de Liencres. Médico. Psicoterapeuta. Sevilla.

Miércoles 16 de diciembre de 2009: Clausura

"El embarazo en la sociedad actual". Dr. José Fernando Fernández Godoy. Ginecólogo. Director Centro Preparación al Parto. Sevilla Ilmo. Sr. D. Juan Ramón Lacalle Remigio. Decano Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Dr. Juan Bautista Alcañiz Folch. Vicepresidente I y Director del Dpto. de Docencia y Formación Continuada del R. e I. Colegio de Médicos de Sevilla. Dr. D. Manuel Álvarez Romero. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

Metodología

En todos los CLCC se ha seguido la metodología básica teórico-práctica consistente en:

1º Conferencias o lecciones magistrales.

2º Coloquio posterior a las sesiones.

3º Entrega de un cuestionario preparado específicamente para cada sesión, con cuatro preguntas redactadas por el ponente para ser respondidas durante o al término de la sesión por parte de cada alumno. Este material constituye un valioso elenco de definiciones, conceptos, interpretaciones y desarrollos psicossomáticos.

4º Hoja para la evaluación del ponente, valorando la calidad de la exposición y del contenido por separado. Es digno de mención señalar la elevada puntuación atribuida por los alumnos a la gran mayoría de los ponentes.

5º Consultas individuales de los alumnos a los ponentes, en privado, a veces tras la sesión y otras concertando una entrevista en el lugar de trabajo.

6º Elaboración de trabajos sobre temas concretos, como resúmenes de sesiones concretas o del curso, o sobre temas generales de Psicossomática basados en la información que aportan las páginas web (nacionales e internacionales). Para estos trabajos también se utilizaron libros concretos elegidos del elenco bibliográfico para Medicina Psicossomática que recomiendan las webs de la SAMP y de la SEMP.

Ponentes

Los ponentes han sido, de ordinario, médicos o psicólogos miembros de la SAMP. Muchos de ellos son profesores de las facultades de Medicina y de Psicología. Para los llamados encuentros especiales o extraordinarios, han acudido profesores de las universidades de Madrid, Cádiz, Málaga, Almería, Granada, Zaragoza, Barcelona, etc.

6 Difusión

El conocimiento de cada uno de los CLCC ha llegado a los participantes mediante las páginas web de la Universidad y de la SAMP. También se han expuesto carteles anunciadores en las universidades y colegios mayores. De ordinario, ha sido necesario establecer "númerus clausus"

Alumnos

A los diferentes cursos accedieron alumnos de casi todas las facultades y escuelas. Fundamentalmente, el alumnado procedía de las facultades de Medicina y Psicología; mientras que muy pocos de ellos cursaban estudios de Arquitectura, Ingeniería, Empresariales, Odontología, Filosofía, Historia, etc.

Deducimos, por la experiencia vivida, que los alumnos de los primeros cursos son más ávidos para los contenidos psicológicos y psicossomáticos, mientras que los alumnos pregrado de Medicina o Psicología buscan contenidos específicos en los que profundizar más seriamente.

Proyección de futuro

En muy contadas Facultades se imparte la enseñanza de Medicina Psicossomática como reglada mediante asignaturas Obligatorias u Optativas. En algunos casos más, se ofrece la posibilidad de hacer un CLCC.

Por nuestra experiencia, nos inclinamos a mantener la opción que venimos desarrollando

hasta ahora, con las siguientes líneas de perfeccionamiento:

- ✓ Dependencia del Rectorado de la Universidad Hispalense con adscripción a una de sus Facultades (actualmente encaja muy bien en Medicina).
- ✓ Alumnos de Ciencias de la Salud (Medicina, Psicología, Odontología, Enfermería, etc) como preferentes, pero reservando algunas plazas para otras Facultades o Escuelas. La pluridisciplinaridad enriquece, pero es importante el interés concreto de los alumnos por esta materia.
- ✓ Nos parece que el número de alumnos debe oscilar entre 30 y 60. Ocasionalmente, organizaremos CLCC sobre temas muy específicos (Sueño, Histeria, Dolor, Preparación al parto, etc) para 10-15 alumnos. Dichos cursos serán eminentemente prácticos.

La Junta Directiva de la SAMP prepara los temarios para el curso siguiente.

Además, parece más oportuno impartir las sesiones en un Semestre o Curso completo que concentrarlas en un Trimestre.

- ✓ La colaboración del Colegio de Médicos, y en su caso de otros Colegios profesionales, es oportuna y de gran interés por el aporte que supone el que los alumnos se familiaricen con el entorno profesional.
- ✓ Los sistemas de evaluación para los alumnos, siendo perfectibles, es adecuado. La autoevaluación de los profesores en base a los comentarios de los alumnos resulta muy útil.
- ✓ Nos parece claramente mejorable, aunque funcione, el contacto personal o tutoría de los alumnos actualmente seguido.

Reflexiones conclusivas

Como conclusión, podemos afirmar que la formación y el adiestramiento en Psicología, por parte de los estudiantes, desemboca, sin duda, en una mayor eficiencia terapéutica, en una mejor calidad de vida del paciente, en un más satisfactorio ejercicio profesional y en un ahorro de recursos.

Pensamos que la SEMP, la SAMP y otras Sociedades Científicas similares son medio y cauce para la formación en Psicología de los estudiantes universitarios. Lógicamente, aquellos que se propongan profundizar, conseguirán una preparación más extensa e intensa dirigida al abordaje de los casos más complejos.

Sin entrar ahora en la problemática que comporta, es preciso trabajar y definir el papel del Psicólogo en la práctica y enseñanza de la Psicología, aunando razonablemente las posturas extremas que se puedan producir en un debate socio-profesional con prejuicios partidistas, exclusivistas y, además, apasionados.

Todo lo expuesto viene siendo y pretende seguir adelante, objeto de estudio e investigación en el ámbito de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicología, con la modestia propia de su reciente creación, mediante el desarrollo de Sesiones de formación permanente y de cursos monográficos dirigidos a colectivos profesionales sanitarios, ilusionados. Podemos constatar un satisfactorio y esperanzador resultado.

ANEXO I

Primer Congreso de la SAMP (Celebrado en Sevilla los días 13, 14 y 15 de mayo de 1999)

Conferencias:

"Controversias actuales en el abordaje del reflujo gastroesofágico""Raíces Antropológicas de la Medicina Psicosomática"

"El Síndrome de Atlanta. La mujer y sus ciclos menstruales"

Mesas redondas:

*-Psicosomática y atención primaria
-Fibromialgia versus Reumatismo psicógeno
-Morbilidad psiquiátrica en Atención Primaria
-¿Enfermo problema o problema de abordaje?
-Enfoque psicosomático de la Diabetes Mellitus*

*-Controversias actuales en alcoholismo
-Comorbilidad en alcoholismo
-La familia del alcohólico
-El alcoholismo en la mujer: problemas específicos
-Prevención del alcoholismo crónico*

*-Trastornos de la conducta alimentaria
-El trabajo con la familia en los TCA
-Anorexia nerviosa en varones
-Tratamiento psicofarmacológico en los TCA
-El modelo bio-psico-social en los TCA*

*-Psicoterapia y Paradigma psicosomático
-Abordaje del paciente crónico
-Enfoque psicoterapéutico de la Patología Psicosomática
-Abordaje del paciente psicosomático*

Talleres:

*-"Técnicas de afrontamiento del estrés"
-"Intervención psicológica en los trastornos de la Conducta Alimentaria"
-"Relación transaccional médico-enfermo"*

Premios:

Se premió a los mejores Posters y Comunicaciones Orales Presentados

Sede:

Hotel Meliá Lebreros. Avda. Luis de Morales, 2, 41018 SEVILLA

Segundo Congreso de la SAMP (Celebrado en Sevilla, los días 24 y 25 de noviembre de 2000)

Lugar: R. I. Academia de Medicina de Sevilla

I Simposio Andaluz y su II Reunión Anual: "Conceptos y fronteras de la Psicología".

El encuentro, que reunió a un nutrido grupo de profesionales de la Medicina y la Psicología de Andalucía y resto de España, giró en torno a dos mesas redondas: "*Conceptos en Psicología*" y "*Fronteras en Psicología*". Con este congreso, la SAMP apuesta por propiciar un nuevo impulso a la Medicina Psicología, tratando de elaborar lo que podríamos llamar Criterios Sevilla-2000 en Psicología.

La Primera Mesa Redonda moderada por el **Prof. J. M. González Infante**, Catedrático de Psiquiatría en Cádiz, glosó las diferencias entre pacientes, enfermedad y procesos psicología. La citada mesa contó también con las intervenciones del **Dr. A. Domínguez Martín** de Málaga, Especialista en Aparato Digestivo, que fundamentó los conceptos básicos precisos para el debate. El **Dr. J. Rojas Rodríguez**, Cardiólogo, de la R. Academia de Medicina, expuso algunos perfiles del paciente psicología, como el del hipertenso, coronario o ulceroso entre otros, y resaltó que **"en el ejercicio de la medicina se establece una relación entre la persona enferma y el médico, creándose un binomio de relación que es la piedra angular de todo ejercicio médico."** La **Dra. A. Martínez Calvo** del Servicio de Psicología del H.U. de Zaragoza, analizó las demandas del paciente y por último el Prof. de Psicopatología de la U. de Cádiz, J.C. García Gutiérrez destacó que **"la personalidad, sin llegar a ser fuente directa de la enfermedad, interactúa con los factores biogenéticos preexistentes y con los factores biológicos y sociales, incidiendo sobre la evolución y el pronóstico del proceso patológico."**

La Segunda Mesa "**Fronteras en Psicología**", coordinada por el Prof. **J. M. Rubio Rubio** de la Ftad. de Medicina de Sevilla, contó también con cuatro intervenciones. El **Dr. A. Rodríguez Pichardo** del Servicio de Dermatología del H.U. Virgen Macarena de Sevilla, comentó que **"la medicina se beneficiaría de la integración de la Psicología en el sistema sanitario actual. Esto se facilitaría con la creación de equipos interdisciplinarios, integrados en el seno de los diferentes servicios médicos"**. A continuación, el **Dr. Z. Fernández Rodríguez** de la U. de Salud Mental del H. U. Virgen del Rocío de Sevilla, manifestó que entendía **"la Medicina Psicología como la tarea médica que privilegia el estudio de los efectos de los factores psicológicos en el desencadenamiento, la etiología, la evolución y el tratamiento de las enfermedades generales"**.

A partir de esta afirmación trató en su ponencia del abordaje terapéutico psicología y los diferentes recursos con los que cuenta, concluyendo con la idea de que **"el enfermo psicología en una persona "ciega" ante sus problemas vitales que sólo nos pide ayuda"**

para sanar su cuerpo y que a su petición, como sanadores, sólo podemos establecer un compromiso ético de darle todo nuestro conocimiento en el arte de curar y toda nuestra sabiduría en el arte de vivir". El **Prof. L. Rodríguez Franco**, de la Ftad. de Psicología de la U. de Sevilla trató de la investigación en Psicopatología, resaltando que **"no es sólo cuestión de métodos sino también de actitudes. El profesional de la medicina y la psicología se apoyarán en la experiencia clínica como fuente de conocimiento, lo que exige de lo psicopatológico un esfuerzo adicional."** Como última intervención de la mesa, el **Dr. F. Lozano Gutiérrez** se ocupó de la Formación en Psicopatología dedicando una especial atención a las habilidades terapéuticas, **"por considerarlas básicas y esenciales para cualquier tipo de relación en el área de la salud, pero de gran interés en el campo de la práctica psicopatológica."**

El simposio finalizó con la conferencia del **Prof. F. Llorca Ramón**, Catedrático de Psiquiatría de la U. de Salamanca, sobre **"La Medicina Psicopatológica en el siglo XXI"** en la que destacó la Psicooncología, los Cuidados Paliativos, la Fisiopatología derivada del eje diencéfalo-hormonal, la Psicoinmunología como nuevos psicofármacos junto a los ya tradicionales de la hipocondría, conversión y patologías funcionales

En el acto de clausura, el **Dr. M. Álvarez Romero, Presidente de la SAMP**, anunció el propósito de los ponentes y participantes de redactar y publicar las conclusiones del Simposio como **Criterios Sevilla-2000 en Psicopatología**.

Tercer Congreso de la SAMP (Celebrado en SEVILLA, los días 24 Y 25 de mayo de 2002)

"LA PSICOSOMÁTICA ¿TÓPICO O REALIDAD?"

VIERNES 24

-Conferencia inaugural:

"El diseño de la Psicopatología en la obra de Laín Entralgo" Pedro Ridruejo Alonso. Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma. Madrid.

-Primera Mesa Redonda:

"Formas de ser y estilos de enfermar" Coordinador: Zoilo Fernández Rodríguez. Prof. Asociado Universidad de Sevilla. Unidad de Salud Mental H. U. Virgen Macarena. Sevilla.

"Personalidad y expresión clínica" Luís Rodríguez Franco. Prof. Titular Ftad. de Psicología. Universidad de Sevilla

"Impulsividad y patologías asociadas" Vicente Rubio Larrosa. Psiquiatra. U. de Salud Mental. H. Ntra. Sra. de Gracia. Zaragoza.

"El enfermo imaginario: el síntoma físico como expresión de la angustia" Javier García Campayo. Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario. Zaragoza.

-Asamblea de la SAMP

SABADO, 25

-Simposios especiales:

"Psicosomática y Atención Primaria: las demandas del paciente, ¿qué demanda y qué requiere?" Coordinador: Juan Carlos García Gutiérrez. Profesor de Psicopatología. Universidad de Cádiz.

"Autoimagen y Dismorfofobia" Coordinador: Antonio Rodríguez Pichardo. Servicio de Dermatología del H. Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

-Segunda Mesa Redonda:

"Psicosomática y Adolescencia" Coordinador: Ignacio Jáuregui Lobera. Jefe del Servicio de Psiquiatría. H. U. Militar Vigil de Quiñones. Sevilla.

"Patología alimentaria: Anorexia y Bulimia" Gonzalo Morandé Lavín. Jefe de la Sección de Psiquiatría Infantil. Hospital Niño Jesús. Madrid.

"Cultura, movida y alcohol" Felix Reina Galán. Psiquiatra. Sevilla.

"La familia como recurso en el tratamiento de las adicciones". Miguel Garrido Fernández. Prof. Titular. Ftad. de Psicología. Universidad de Sevilla. Director del Máster de Psicoterapia Relacional. Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos.

-Conferencia:

"Respuesta psicosomática ante situaciones de amenaza y catástrofe". Jose Manuel González Infante. Catedrático de Psiquiatría. Universidad de Cádiz.

-Lectura de conclusiones.

-Clausura Oficial.

Cuarto congreso de la SAMP (Celebrado en Málaga los días 2, 3 y 4 de Octubre de 2003)

Con una magnífica organización a cargo del Dr. Antonio Domínguez Martín y el Dr. Antonio Domínguez Muñoz.

El profesor Manuel Valdés inauguró oficialmente el Congreso con una conferencia sobre "**las bases biológicas de la Medicina Psicosomática**", que nos aportó muchos datos actuales sobre la Psicosomática.

La primera sesión plenaria, celebrada el 3 de Octubre, la moderó el Dr. Domínguez Martín y se aportaron numerosas experiencias psicoterapéuticas y psicofarmacológicas.

Este día se cerró con dos talleres de trabajo, uno sobre **Dolor Crónico** y otro sobre **Patología Funcional Digestiva**.

El día 4 de Octubre, terminó el Congreso con una segunda sesión plenaria, que moderó el Dr. Manuel Álvarez Romero, sobre **los aspectos éticos en la práctica clínica**.

El Congreso fué un éxito y del agrado de los asistentes. Todos esperamos con ganas el V Congreso de la SAMP, que confiamos que sea pronto.

Primera Sesión Plenaria. "Utilidad del tratamiento psicofarmacológico y psicoterapéutico".

Segunda Sesión Plenaria. "Aspectos Éticos de la Práctica Clínica".

Quinto Congreso de la SAMP (Celebrado en Sevilla los días 5 al 6 de Noviembre de 2004)

"MEDICINA PSICOSOMATICA: ENTRE LO FUNCIONAL Y LO ORGANICO"

Reseña aparecida en Diario Médico el 11/11/04

"El DCL puede predecir la evolución a demencias"

Diferenciar entre un deterioro propio del envejecimiento del que se acompaña de patología concreta es una tarea compleja. Sin embargo, el análisis del deterioro cognitivo leve (DCL) ofrece muchas claves.

El deterioro cognitivo leve (DCL) es un "estado cognitivo situado entre la normalidad y la demencia que se muestra como un constructo heterogéneo evolutivo en la comprensión de las demencias incipientes. Su valor es predictivo para evitar el paso a demencias en los que no son simplemente portadores de envejecimiento normal", ha señalado Isabel Sánchez Ayala, jefe de Servicio de la Unidad de Psicogeriatría del Complejo Hospitalario de Toledo, que ha participado en el V Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), celebrado en Sevilla.

Los síntomas más claros de este constructo son los olvidos benignos de la senescencia como la incapacidad para recordar detalles, amnesia para hechos pasados más que recientes y la conciencia del déficit cognitivo. En esta sesión también se puso de manifiesto que la PET, junto con la Spect son los métodos diagnósticos más ciertos de DCL, por encima de los marcadores genéticos o metabólicos.

Dolor torácico

Ildelfonso Mateos, jefe de Servicio de Psiquiatría, y Jorge Caparrós, de Cardiología, ambos del Hospital Virgen de Valme, Sevilla, han analizado el dolor torácico, síntoma que ocupa el 5 por ciento de las urgencias hospitalarias. A su juicio, los factores psicosociales se alzan como posibles agentes de patologías coronarias y han destacado la necesidad de generar hábitos o estilos de vida cardiosaludables.

Para Caparrós, "es necesario buscar un equilibrio personal basado en la autoestima, el control de las emociones, la socialización, la planificación de objetivos y el optimismo", para evitar las implicaciones de la personalidad y de la conducta como punto de ignición de enfermedades cardíacas, vasculares y de origen músculo-esquelético, como la fibromialgia o el úlcus péptico.

Para el psiquiatra y psicoanalista almeriense Fernando Jiménez García, "la globalización, junto a ciertas ventajas, da lugar a psicopatologías específicas como la despersonalización, nuevas manifestaciones de trastornos disociativos y narcisismos reactivos al riesgo de escisión personal. Además, los efectos de la globalización pueden propiciar "trastornos por déficit de significado en la integración del yo y síndromes borderline".

Jiménez García ha reivindicado la opción psicosomática, "que necesita y exige nuestro tiempo" y que supone "centrarse en el paciente como ser que sufre más que en la visión reduccionista y tecnificada de la enfermedad que padece".

Formación antropológica

En el encuentro ha destacado la importancia del fundamento y de la formación antropológica del clínico, hecho que "no está muy de moda". A su juicio, "desde la perspectiva de la psicosomática, habría que optar por la medicina psicosomática frente a la patología psicosomática".

Manejo de la hipocondría

María Dolores Avia, catedrática de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, se ha referido a los tratamientos de la hipocondría, con referencia a la "etiología mixta, compleja y variable" de los hipocondríacos, desde el punto de vista del sufrimiento de estas personas, ya que "son sanos preocupados: ésa es su enfermedad y no las posibles alteraciones orgánicas". Avia ha hecho un llamamiento para "desmedicalizar la hipocondría", haciendo ver al paciente que la percepción de su calidad de vida no se corresponde con la realidad. En esta línea, ha destacado los buenos resultados de las terapias grupales para subsanar el déficit de la recta impresión.

Manuel Álvarez Romero, presidente de la SAMP, ha destacado que este congreso es una "muestra de la psicosomática más auténtica, de aquélla que precisa de la especulación para llegar a la inmediata relación médico-enfermo pasando por lo biográfico y lo bio-psico-social". Sus temas han sido "a la vez próximos y distantes de la Psiquiatría de enlace, tan de moda, con su procedencia psiquiátrica y su desarrollo junto a los hospitales y centros de salud".

Sexto Congreso de la SAMP (Celebrado en Almería los días 2 y 3 Junio de 2006)

"La Relación Clínica, base y eje de la Psicopatología"

Programa:

Viernes 2:

- 10,00h: Entrega de la documentación
- 10,45h: Inauguración del Congreso
- 11,00h: Conferencia-Coloquio; Prof. Antonio Medina, "*Relación Clínica Psicopatológica y Neurociencias*" (Córdoba)
- 12,30h: Mesa Redonda: "*La Relación Clínica en la práctica cotidiana*" Modera: Dr. Francisco Lozano (Sevilla)
- 16,00h: Mesa Redonda: "*La Relación Clínica en las Especialidades*". Modera: Dr. Alejandro Bonetti (Almería)
- 17,45h: Café
- 18,00h: Mesa Redonda "*La Relación Clínica y la Psicoterapia*". Modera: Prof. José María López Sánchez (Granada)
- 21,15h: Cóctel de bienvenida

Sábado 3:

- 10,00h: Mesa Redonda: "*Los nuevos Psicofármacos y la Relación Clínica*". Modera: Prof. Pedro Fernández Argüelles (Sevilla)
- 11,45h: Café
- 12,00h: Lectura y Premios de Posters seleccionados
- 12,30h: Conferencia de Clausura: Prof. Enrique Villanueva, "*Ética y legalidad en la Relación Clínica*" (Granada)
- 13,30h: Clausura del Congreso
- 14,30h: Almuerzo de despedida

Comité científico

- Manuel Álvarez Romero: Médico Internista y Presidente de la SAMP (Sevilla)
- Alejandro Bonetti Munnigh: Jefe Clínico del SAS. Académico de la R.A. de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental (Almería)
- Antonio Medina León: Catedrático de Psiquiatría (Córdoba)
- Antonio Pintado Calvo: Psiquiatra del SAS (Almería)
- Luís Rodríguez Franco: Profesor Titular de Psicología (Sevilla)
- Enrique Villanueva Cañada: Catedrático de Medicina Legal (Granada)

Comité organizador

- Fernando Jiménez García. Presidente
- Concepción Barceló Molina. Vicepresidente
- Antonio Avivar Oyonarte
- Aránzazu Jiménez Barceló
- José Mancebo Lozano
- Gines Navarro Lamarca
- Julia Navarro Sarabia

Solicitado Reconocimiento de Interés Socio-Sanitario a la Junta de Andalucía. Solicitados Créditos Académicos.

Asistentes al Congreso: Médicos, Psicólogos, Enfermeros y Estudiantes de dichas profesiones

ANEXO II

Acto de clausura del CLC: Relación Mente-Cuerpo. Sufrimiento Y Dolor En Medicina Psicosomática

“El 65% de los universitarios vive con inmediatez la propia muerte”

La experiencia de la muerte en el hombre, su dimensión psicosomática, fue el tema de la conferencia de clausura del C.L.C.C. “PERSPECTIVA PSICOSOMÁTICA DE LA MUERTE”, pronunciada por el Dr. Alfonso Blanco Picabia, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Hispalense. Presidió el acto el Ilmo. Sr. D. Carlos Javier González-Villardell Urbano, Presidente del R. I. Colegio de Médicos de Sevilla y la Ilma. Sra. Dña. Carmen Osuna Fernández, Decana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla. El acto fue presentado por el Dr. Manuel Álvarez Romero, Presidente de la S.A.M.P., y el Prof. Blanco Picabia fue introducido por el Prof. Luís Rodríguez Franco; profesor Titular de Psicología de la Universidad de Sevilla. Asistían los cerca de 140 alumnos que han seguido esta asignatura curricular en este curso 2008-2009. En el trabajo-encuesta elaborado por los universitarios sevillanos participantes se respondía a la conciencia de la muerte propia y ajena, a la actitud elaborada frente a ella, a las experiencias vividas y al conocimiento de las actitudes generadas, al respecto en el medio social. Resulta bastante más rica y profunda la vivencia en torno al hecho de la muerte, por parte de los universitarios asistentes que la idea que solemos tener al respecto.

19 de junio de 2009