

LA PSICOSOMÁTICA EN EL CONGRESO DE LA SEMAL.
(Sociedad Española De Medicina Antienvjecimiento Y Longevidad).
SEVILLA 22-25-X-2009

Acogí con satisfacción la invitación que recibí para participar en este Congreso con un tema tan nuestro como sorprendente: **"Psicosomática y sexualidad en el envejecimiento"**.

Con ilusión preparé la intervención y nuestra sorpresa fue doble: La sensibilidad de los asistentes hacia la perspectiva psicosomática en el ejercicio de la Medicina en sus diferentes esferas junto a la carencia de ideas madres y de referentes claros para tomar conciencia de tal necesidad. Dos puntualizaciones bien significativas, y es que la prisa, la dispersión, el marketing, el dinero, las mil novedades de la carrera técnico-aplicativa en cualquier rama -y más en las que auna la SEMAL- ahogan el tiempo de reflexión adaptativa y el asiento de planes integradores y holísticos como directrices de nuestros trabajos. El árbol, una vez más, impide la perspectiva del bosque.

Técnicas quirúrgicas de láser de diversas radiaciones por un lado, impensables novedades en oligoelementos, productos marinos o naturales, modificaciones lipoproteicas, hormonales o colágenas... Por otro junto a un sinfín de posibilidades son complementadas por psicoterapias, couching, y técnicas de relajación.

En verdad había mucha psicosomática implícita en las cerca de noventa ponencias del Congreso. Quizá por eso, resultó bien ilustrativa a la cálida acogida del mensaje que desde la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática, llevamos con nuestra ponencia.

Entrando en el tema de nuestra intervención y aún tomando como base la sexualidad en su involución, cabe descubrir que **quién vive esa función o facultad humana es una persona -un hombre o una mujer- que visto desde cualquiera de las perspectivas bio-psico-socio-eco-espirituales, que le corresponden exige la consideración de su unidad, dignidad y grandeza.**

De ahí, que la necesidad de la coherencia, el conocimiento propio, la reflexión -meditación o el descubrimiento de la propia trascendencia fuesen las ideas que más calaron en el clima del Congreso y que más

destacaron en la Conferencia magistral "Siempre se muere joven", del escritor Fernando Sánchez Dragó.

No fue una casualidad o un error el encontrar en el programa una conferencia sobre el valor del vino en la dieta o como practicar una cata de jamón de Jabugo. Fueron, por el contrario, claro exponente de la amplitud de miras del Comité Organizador.

La intención y la conducta para mandar sobre el propio genoma fue el mensaje del Prof. Zaragoza Rovira en su brillante conferencia, ilustrativa de las posibilidades epigenéticas capaces de modular las relaciones con el propio medioambiente. Aspectos, todos ellos, por el contrario, presentes en la raíz de la teoría y prácticas psicósomáticas de Rof Carballo -años 1950- y que reaparecen al eco del boom genómico.

Estética y ética. Atención al buen hacer y a la correcta adaptación que la vida nos pide en el día a día, fueron matices ambientadores del Congreso.

Como profesionales de la salud y como protagonistas del envejecer -imparable pero a la vez modulable- quedamos muy satisfechos del evento.

Manuel Álvarez Romero

Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicósomática